



レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

第127号

平成31年3月1日
発行
一般財団法人 稚内市体育協会
会長 岡谷 繁勝
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(一財)稚内市体育協会事務局
TEL28-1111/FAX28-1112
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

平成31年度市民対象別スポーツ教室

まずは!楽しく!! 体を動かすところから始めよう

4月中旬から募集します

体育協会では、“いつでも、どこでも、だれもが、楽しめる豊かな生涯スポーツのまち・わっかない”をスローガンに「市民皆スポーツ」を目指して市民対象別スポーツ教室を開催しています。

親と2歳以上の幼児を対象とした「親子スポーツ教室」と、小学生を2学年別に行う「ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)」があります。

スポーツアドバイザーと補助指導員による、ニュースポーツやスポーツゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。

親子のふれあいやコミュニケーションと、子どもたちの基礎体力や運動能力を養う場となるスポーツ教室(スクール)は、4月中旬から各小学校や、地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年2月までの期間となります。

多くの皆さんの受講をお待ちしています。

おいでよ・ジュニスポ!!!

1・2年生は、ゲームやニュースポーツを中心に体を動かすことや、友達と一緒に運動することを楽しいと思えるような活動を心がけています。

3年生以上は、いろいろな種目に挑戦します。体協加盟団体などから指導者を派遣していただき、アドバイザーや補助指導員ではできない専門的な指導をしてもらいます。

ただし、ジュニアスポーツスクールは、スポーツが上手になる事が目的ではなく、運動の苦手な子どもにもスポーツの楽しさを体感することを目的としています。

ジュニアスポーツスクールが募集定員をオーバーし、やむなく抽選となる地域がありますが、体育協会と教育委員会では、希望する子どもたち全員が受講できるように検討していますのでご理解願います。

【主な活動種目】

1・2年生…ドッジボール・バドミントン・バスケットボール・ニュースポーツ・なわとび・ボールコーディネーション・ダンス・新体力テストetc.

3年生以上…バドミントン・バスケットボール・フットサル・バレーボール・タグラグビー・カーリング・ティーボール・卓球etc. (会場によって行われない種目もあります)



平成30年度 市民対象別スポーツ教室実績一覧表

区分	会場	活動場所	時間	受講料	
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	午前10:30~11:30	3,650円	
ジュニアスポーツスクール	1・2年生	南	緑体育館	午後4:00~5:30	1,300円
		北	市体育館		
		東	東小体育館		
	3・4年生	潮見	潮見小体育館	午後4:30~6:00	
		合同	市体育館		
		東	東小体育館		
	5・6年生	潮見	潮見小体育館		
		合同	緑体育館		
	北	市体育館			

※31年度の募集については、各会場30人を目安として募集予定ですが、1会場の応募人数により合同になる場合もあります。

ママと一緒に、よーい・ドン!!!

いろいろな遊びやニュースポーツから、走る・跳ぶ・投げるなどの運動を自然に身につけながら、親子のコミュニケーションを図ります。夏には野外レク等も行っています。

さらに、同じ年代の子ども同士ふれあいや親同士の仲間づくりの場としてもおすすめですよ。



合宿の里わっかない

この3月に、大学バスケットボール界の最高峰リーグといわれる関東大学バスケットボールリーグ1部に所属する神奈川大学男子バスケットボール部をはじめ道外のチームなどが、全国の頂点を目指し日本のおてっぺん稚内での合宿を予定しております。

大阪学院大学バスケットボール部 夏合宿の様子



【3月合宿の予定】

- ①学習院大学女子バスケットボール部
平成31年3月3日~8日 5泊6日 15人
- ②千葉大学バスケットボール部
平成31年3月7日~12日 5泊6日 41人
- ③神奈川大学男子バスケットボール部
平成31年3月8日~13日 5泊6日 27人
- ④日本女子体育大学バスケットボール部
平成31年3月17日~19日 2泊3日 97人
- ⑤北海学園大学卓球部
平成31年3月21日~25日 4泊5日 14人

稚内市少年自然の家からのお知らせ

平成31年度 自然クラブ員大募集(33期生)

- 自然クラブって何?
自然クラブは今年で33年目を迎える自然の家の主催事業(通年登録制)で、その季節にあった自然体験活動・軽スポーツ・創作活動などを行っています。好奇心や探究心を広げることや、集団行動を通して協調性や自主性を養うことを目的として活動しています。
- どんな活動するの?
昨年度は、春はたまらん坂体験、夏はキャンプ、秋はじゃがいもピザ作り、冬はスノーチュービングなど季節に合ったプログラムを実施しました。また、夏休みには2泊3日で遠別町にキャンプに行きました。
- 何回ぐらい活動するの?
平成31年度は年7回を予定しています。(5月・6月・7月・9月・12月・2月・3月)
- 対象は?
市内の小中学校4年生から6年生が対象になります。
- 定員は? 50人になります。
- 募集期間は?
4月中旬からを予定しています。



稚内市少年自然の家

〒097-0027 稚内市富士見4丁目
TEL:28-1632 FAX:28-1636
mail:taikyo@wakkanai-shizen.jp

※詳しくは学校から配られるチラシを見て下さい。

平成30年度 友好都市スポーツ交流



稚内市と友好都市である石垣市とのスポーツ交流事業は、毎年交互に受入して行われており、今年は稚内市が受入年度でした。

バレーボール少年団員12人、高校生リーダー1人、引率者3人を受入れ開催されました。

今回の交流内容はバレーボール交歓試合、厳寒の中でのスノーチューブ・雪合戦・カーリング、もちつき体験などさまざまな活動を通し、稚内市の団員との絆を深めて充実した交流を行うことができました。

またどこかで会えるのを楽しみにしています。

1. 日程 平成30年12月26日(水)～30日(日)
2. 場所 稚内市各施設
3. 活動内容
バレーボール交歓試合・ウィンタースポーツ他

普及事業スポーツ講習会 「小野 伸二サッカースクール」

元サッカー日本代表 小野伸二選手
(ワールドカップ3回出場)を招いてサッカー講習会を開催

毎年、体育協会と加盟団体でスポーツの普及と各種目の競技力向上を目指す事業として、国内及び道内のトッププレーヤーや優秀な指導者を招き講習会を開催しています。

今年はサッカー協会が主催して、元サッカー日本代表で北海道コンサドーレ札幌に所属している小野伸二氏を招いてサッカースクールが12月9日(日)午後、総合体育館で開催されました。前半は指導者を含む小学生(少年団3団体)105人と後半は、中学サッカー部顧問を含む中学生(各学校クラブ員)61人、併せて166人が参加して活発に行われました。

リフティングやミニゲームなどを行い参加者は、プロの技術を目の前で見る事ができ、技術向上にも大いに繋がることと思います。

この講習会に参加した子ども達の中から将来、Jリーグで活躍する選手が出てくれることを期待したいです。



仲間と一緒に楽しく!! スポーツ安全保険

安心してスポーツ活動を楽しむことができるように「スポーツ安全保険」の加入を呼び掛けています。

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。(4人以上の団体でご加入ください。)

保険の内容

- 対象事故：グループ活動中の事故や活動場所への往復中の事故
- 保険期間：2019年4月1日 午前0時から2020年3月31日 午後12時まで
- 加入手続き

・加入依頼書は市内体育施設窓口へ備え付けてあります。

・指定銀行の北洋銀行で振込む際の手数料は、規定料金となります。

※北洋銀行以外の金融機関で送金(振込み)される場合は、加入依頼書の「説明」を参照ください。

問い合わせ先
体育協会事務局へ

平成31年度加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)		
子ども <small>(中学生以下 特別支援学 校高等部の生 徒を含む。)</small>	▶スポーツ活動 ▶文化活動・ボランティア活動・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円
	▶上記団体活動に加え、個人活動も対象 <small>上段：団体活動中・その往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額</small>	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	
大人 <small>(高校生以上)</small>	▶スポーツ活動 ▶スポーツ活動の指導・審判	64歳以下 C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円 ※自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。	180万円
		65歳以上 B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	▶文化活動・ボランティア活動・地域活動 ▶準備・片付け・応援・団員への送迎 <small>※スポーツ活動中の事故は対象となりません。 ※A2区分には65歳以上の方も加入できます。</small>	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	▶危険度の高いスポーツ活動(指導・審判を含む) <small>(アメリカンフットボール、山岳登山など)</small>	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故500万円 <small>熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。</small>	対象外



大日向 海斗さん
(稚内東中学校3年)

4歳のとき、北島康介さんが北京五輪で2大会2種目2冠制覇したのをお母さんと一緒にテレビで見ていて、お母さんの勧めもあり水泳を始めることにした。

2016年12月に初の国際大会(オーストラリア)に出場し好成績を収めた。

また、今年の3月シンガポールで開催される「2019シンガポール・エージグループ選手権(国際大会)」に日本水泳連盟から日本代表選手として選ばれ個人5種目出場予定。5種目全て優勝をねらいたい!是非、みんなで応援しましょう!

- Q 自己紹介をお願いします。
- A 稚内東中学校3年2組の大日向海斗です。
- Q 水泳は、いつから始めましたか?また、始めたきっかけは?
- A 4歳からです。お母さんの勧めで始めました。
- Q 水泳練習について、また水泳以外のトレーニングは何かしていますか?
- A 週5日間で、1日1時間30分、距離は5000M強です。
- Q 練習日以外の日は、体幹トレーニングなどしています。
- Q 好きな種目と苦手な種目は?
- A 好きなのは、平泳ぎ。苦手は、背泳ぎ。
- Q 練習以外で体に気を付けている事は?
- A 食生活で偏らず3食、食べることを睡眠を充分にとること。インフルエンザが流行しているのがい洗手洗いを忘れずしています。
- Q 今一番の悩みは?
- A 特には無いですが、高校生活に対する若干の不安ですか…。
- Q 今まで水泳を続けていて一番嬉しかった事は?
- A 大会で練習の成果がでたときですね。ベストタイム更新、優勝など。
- Q 尊敬している人は?
- A 北島康介さん。(日本人として初めてオリンピックで2大会連続2種目連覇…100m・200m平泳ぎ)
- Q 目標としている選手は?
- A アダム・ピーティ選手(英国)…100m平泳ぎ(世界記録保持者)
- Q 渡辺一平選手(日本)…200m平泳ぎ(世界記録保持者)
- Q 水泳以外で一番の楽しみは?
- A 友達とゲーム。
- Q 水泳以外の得意技は?
- A 運動神経が良いのでスポーツ全般。
- Q 自分にとって水泳とは?
- A 努力をしたら結果がついてくるというのを学び、水泳を通して礼儀や多くの人と出会い自分が成長させてくれた。
- Q これからの夢は?
- A この3月に開催される「2019シンガポール・エージグループ選手権大会」で結果を出し2020年に向けて結果を残して東京五輪に出場したい。
- Q 自分の好きなところは?また、誇れるところは?
- A 好きなところはあまり無い。誇れるところは水泳を頑張る姿勢と明るい性格
- Q 今の時点で目標をどこにしているのか?
- A 目の前の小さなことをコツコツ積み上げて将来の夢につながることを目標。

稚内アスリート 「問一答」

稚内でスポーツに励むアスリートに質問に答えてもらう新企画「稚内アスリート問一答」がスタートして2回目の今回は、かつて、水泳不毛の地とまで言われた、ここ日本最北端の地稚内から水泳で大活躍しているあの選手に答えてもらいました。

※「われらスポーツ家族の輪」は次回、2019年6月1日発行のレッツスポーツに掲載予定です。

～交通安全運動を応援しています～