



第123号

# レッツスポーツ!!

## Let's Sports!!

平成30年3月1日  
発行  
一般財団法人 稚内市体育協会  
会長 岡谷 繁勝  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(一財)稚内市体育協会事務局  
TEL28-1111/FAX28-1112  
E-mail:taiky@wakkanai-sports.or.jp  
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

平成30年度市民対象別スポーツ教室

# 楽しく体を動かすところから始めよう!!

平成30年度 市民対象別スポーツ教室募集計画表

区分	会場	活動場所	時間	募集数	受講料
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	午前10:30~11:30	30組	3,650円
ジュニアスポーツスクール	1・2年生	南A 南B 潮見	午後4:00~5:30	各 30 人	1,300円
	3・4年生	東 北			
		南 潮見	潮小体育館		
	5・6年生	東 北	緑体育館		
		合同	市体育館		

### 4月中旬から募集します

体育協会では、“いつでも、どこでも、だれもが、楽しめる豊かな生涯スポーツのまち・わっかない”をスローガンに「市民皆スポーツ」を目指して市民対象別スポーツ教室を開催しています。

母親と2歳以上の幼児を対象とした「親子スポーツ教室」と、小学生を2学年別に行う「ジュニアスポーツスクール（通称：ジュニスポ）」があります。

スポーツアドバイザーと補助指導員による、ニュースポーツやスポーツゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。

親子のふれあいやコミュニケーションと、子どもたちの基礎体力や運動能力を養う場となるスポーツ教室（スクール）は、4月中旬から各小学校や、地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年2月までの期間となります。

多くの皆さんの受講をお待ちしています。

### ママと一緒に、よーい・ドン!!!

いろいろな遊びやニュースポーツから、走る・跳ぶ・投げるなどの運動を自然に身につけながら、親子のコミュニケーションを図ります。夏には野外レク、冬には雪中レクも行っています。

さらに、同じ年代の子ども同士のふれあいや親同士の仲間づくりの場としてもおすすめです。



雪中レクの様子

### おいでよ・ジュニスポ!!!

1・2年生は、ゲームやニュースポーツを中心に体を動かすことや、友達と一緒に運動することを楽しいと思えるような活動を心がけています。

3年生以上は、いろいろな種目に挑戦します。体協加盟団体などから指導者を派遣していただき、アドバイザーや補助指導員ではできない専門的な指導をしてもらいます。

ただし、ジュニアスポーツスクールは、スポーツが上手になる目的ではなく、運動の苦手な子どもにもスポーツの楽しさを体感することを目的としています。

ジュニアスポーツスクールが募集定員をオーバーし、やむなく抽選となる地域がありますが、体育協会と教育委員会では、希望する子どもたち全員が受講できるように検討していますのでご理解願います。

#### 【主な活動種目】

- 1・2年生…ドッチボール・バドミントン・バスケットボール・ニュースポーツ  
なわとび・ボールコーディネーション・ダンス・新体力テストetc.
- 3年生以上…バドミントン・バスケットボール・フットサル・バレーボール  
タグラグビー・カーリング・ティーボール・卓球etc.

(会場によって行われない種目もあります)



カーリングの様子



ティーボールの様子

### 稚内市少年自然の家からのお知らせ

#### 平成30年度 自然クラブ員大募集(32期生)

##### ●自然クラブって何？

自然クラブとは今年で32年目を迎える自然の家の主催事業（通年登録制）で、その季節にあった自然体験活動・軽スポーツ・創作活動を通して好奇心や探究心を広げることや、集団行動を通して協調性や自主性を養うことを目的としています。

##### ●どんな活動するの？

昨年度は、春は田植え、夏は海遊びやキャンプ、秋は稲刈り、冬はスノーチュービングなど季節に合ったプログラムを実施しました。

##### ●何回ぐらい活動するの？

平成30年度は年7回を予定しています。  
(5月・6月・7月・9月・12月・2月・3月)

##### ●対象は？

市内の小学校4年生から6年生が対象になります。

##### ●定員は？

50名になります。

##### ●募集期間は？

4月中旬からを予定しています。

※詳しくは学校から配られるチラシを見て下さい。

#### 稚内市少年自然の家

〒097-0027 稚内市富士見4丁目 TEL:28-1632 FAX:28-1636  
mail:taiky@wakkanai-shizen.jp

### 合宿の里わっかない

#### 【成績】

昨年8月に合宿を行った白鷗大学、大阪学院大学、関西学院大学の男子バスケットボール部が、第69回全日本大学バスケットボール選手権大会に出場し、白鷗大学が見事第4位という素晴らしい成績を収めました。なお、昨年まで合宿を行っていた大東文化大学と神奈川大学も同大会に出場し、大東文化大学は見事に優勝し全国の頂点に輝きました。神奈川大学も7位入賞を果たしました。

#### 【実績】

- ◆札幌月寒高校野球部  
平成30年1月8日～11日 3泊4日 28人
- ◆日本女子体育大学バスケットボール部  
平成30年2月21日～28日 7泊8日 88人

#### 【予定】

- ◆北海学園バドミントン部（男女）  
平成30年3月6日～9日  
3泊4日 18人
- ◆千葉大学バスケットボール部（男女）  
平成30年3月8日～13日  
5泊6日 50人
- ◆北海学園大学卓球部（男女）  
平成30年3月22日～26日  
4泊5日 24人



白鷗大学バスケットボール部



札幌月寒高校野球部



日本女子体育大学バスケットボール部



# 五輪金メダリストの技に感謝感激!!

体育協会では、加盟団体と連携してスポーツの普及と各種目の競技力向上を目指す事業として、国内及び道内のトッププレーヤーや優秀な指導者を招き講習会を開催しています。

今年は体育協会と柔道連盟が主催で12月17日(日)に緑体育館で、2004年アテネ五輪柔道100kg超級の金メダリストで世界柔道選手権でも無差別級と100kg級の2階級で優勝している元柔道日本代表の鈴木桂治氏を招き、幼児～大人までの柔道愛好家など約100名が参加して開催されました。

現役時代鈴木氏が得意としていた技の実技講習や、幼児と小学生との乱取り稽古(お互いが技を掛け合う自由練習)などが行われました。乱取り稽古では参加した幼児と小学生30人全員を相手してくれました。

稚内南部柔道スポーツ少年団の佐藤英虎くん(8)は、「とにかく楽しかったです。難しそうな技も簡単にかけていてビックリしました。もっと色々な技を見てみたかったです。」と話していました。



# 世界大会出場者紹介

2月14日(水)～18日(日)まで妹背牛町カーリングホールで開催された「第15回日本シニアカーリング選手権大会」にチームHokkaidoの一員として小林陽子さんと川村みゆきさんが出場し見事優勝しました。小林さんはコーチも兼任していました。

昨年の12月に開催された「第15回日本シニアカーリング選手権大会北海道ブロック選考会」で優勝して全国大会の出場権を獲得しました。

日本選手権では、全国各地から予選を勝ち抜いて出場した6チームが総当たり戦で予選リーグを戦い、チームHokkaidoは4勝1敗の2位で決勝トーナメントに進出しました。準決勝では予選リーグで敗戦している、青森県代表のaomoriと対戦し5-4でリベンジを達成して決勝進出を決めました。決勝戦は北海道代表のチーム札幌との北海道対決を11-0で制し全国No.1となりました。

優勝したチームHokkaidoは4月にフィンランドで開催される「2018シニアカーリング世界大会」に出場します。川村さんは3年連続、小林さんは昨年に引き続き2年連続での世界大会出場となります。

世界No.1目指して頑張ってください!!



左端が川村さん、中央が小林さん

## 小さな掛け金・大きな補償 スポーツ安全保険

5人以上のスポーツ・文化・地域・ボランティア活動に適用される保険です。万が一の事故やケガに備えて、様々な活動をサポートする『スポーツ安全保険』に加入してスポーツを楽しみましょう。

保険の内容

- 対象事故：団体、グループ活動中や活動場所への往復中の事故
- 保険期間：平成30年4月1日 午前0時から平成31年3月31日 午後12時まで
- 加入手続き
  - ・加入依頼書は市内体育館施設窓口にて備え付けています。
  - ・平成30年度(2018年度)専用以外の加入依頼書は使用できません。
  - ・指定銀行の北洋銀行で振り込む際の手数料は、規定料金となります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先  
体育協会事務局へ

### 平成30年度加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)		
子ども (中学生以下 特別支援学 校高等部の生 徒を含む。)	▶スポーツ活動 ▶文化活動・ボランティア活動・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	突然死 〔急性心不全 脳内出血 など〕
	▶上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中・その往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	葬祭費用 180万円
				100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故500万円	対象外
大人 (高校生以上)	▶スポーツ活動 ▶スポーツ活動の指導・審判	64歳以下 <sup>注1</sup> C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円 ※自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。	突然死 〔急性心不全 脳内出血 など〕  葬祭費用 180万円
		65歳以上 <sup>注1</sup> B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	▶文化活動・ボランティア活動・地域活動 ▶準備・片付け・応援・団体員の送迎 ※スポーツ活動中の事故は対象となりません。 ※A2区分には65歳以上の方も加入できます。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	▶危険度の高いスポーツ活動 (アメリカンフットボール、山岳登山など)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

注1「平成30年4月1日」と「掛金の支払手続きを行う日」のいずれか遅い日の満年齢を基準とします。

## われらスポーツ家族の輪



43 しば た しば よし 嘉さん一家

家族でスポーツに取り組み、楽しんでるスポーツ家族の輪をつないでまいります。今号では、前号の「天池勝義さんから紹介のあった「柴田茂嘉さん一家」です。

**茂嘉(しげよし)**  
幼稚園の時から剣道を始め、小学生の頃には剣道・スキー・スケート・陸上などたくさんスポーツに親しんできました。中学時代は剣道と陸上を続け、高校時代は剣道一本に絞り汗を流しました。今は子供と夏はサッカーや野球、冬はスキーを楽しんでいます。

**妻・つかさ**  
小学生の頃は陸上に夢中になり、中学時代は卓球を3年間頑張りました。勝ったり負けたり勝負の楽しさや、仲間との繋がりの大切さなど色々な経験をすることができました。今は子供とスキーをしたり、遠方までサイクリングに出掛けたりします。何よりも子供の水泳の応援が1番の楽しみです。

**長男・匠嘉(なるか) 東小学校2年生**  
幼稚園から水泳スクールに通い始め、小学1年生から稚内水泳スポーツ少年団に所属しています。

最近では稚内での大会や、道内各地に遠征してたくさん大会に出場し、上位入賞や自己ベスト更新を目標に日々の練習を頑張っています。

**茂嘉さんからのコメント**  
小さい頃から体を動かすことが好きだったので色々なスポーツを経験し楽しんでほしいと思います。今は大好きな水泳を頑張りたい、たくさん仲間ができました。これからも練習の苦しさや、大会の楽しさなどスポーツを通して学んでほしいです。