



レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

第154号

令和8年5月1日発行
一般財団法人
稚内市スポーツ協会
会長 岡谷 繁勝
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(一財)稚内市スポーツ協会事務局
TEL28-1111/FAX28-1112
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

楽しく運動! ぐんぐん成長!

親子スポーツ教室・ジュニアスポーツスクール!!

令和8年度も2種類のスポーツ教室を開設します。

開催期間は5月下旬からスタートして3月上旬に終了となります。

申し込み期間は4月24日(金)～5月10日(日)までとなっております、申し込み方法はQRコード及び電話(28-1111)となります。

※月曜日及び祝日は休館日ですので電話での受付はできません。

親子スポーツ教室

申込QRコード→



緑体育館を拠点として2歳～4歳の未就園の幼児と保護者がコミュニケーションを図り一緒にスポーツを楽しみます。

- 対象 2歳～4歳とその保護者
- 曜日 火曜日
- 活動場所 緑体育館 他
- 時間 10:30～11:30
- 受講料 3,800円(年額)
- 内容 ボール遊び、マット運動、フラフープ遊び、トランポリンなど

ジュニアスポーツスクール

申込QRコード→



小学生を対象に、市内の体育施設や小学校体育館を利用して、色々なスポーツを体験したり、違う学年のお友達と一緒にスポーツに親しむ機会を提供します。

1・2年生、3・4年生、5・6年生の3カテゴリーに分けて、1・2年生は体を動かすことの「楽しさ」を知ってもらうと共に、「走る」「投げる」「跳ぶ」「バランスを取る」など体の発育に大切な動きを身につける運動をメインに行います。

3・4年生及び5・6年生は各種目の専門指導者が指導をしてくれますので、自分に合ったスポーツを見つけることができます。

- 対象 小学生
- 受講料 1,300円(年額)
- 内容

1・2年生

鬼ごっこ、ドッチボール、ダンス、ニュースポーツなど

3・4年生、5・6年生

バドミントン、フットサル、バスケットボール、ミニバレー、卓球など



区分	会場	曜日	活動場所	時間	定員
ジュニアスポーツスクール 1・2年生	北	水	中央小体育館	16:00 ～17:30	30人
	南	金	緑体育館		
	東	水	東小体育館		
	潮見	木	潮小体育館		
3・4年生	北	金	中央小体育館	16:30 ～18:00	30人
	南	水	緑体育館		
	東・潮見	金	東小体育館		
5・6年生	北・南	火	緑体育館		
	東・潮見	木	緑体育館		

- 合同会場などはスポーツバスで活動会場まで送迎します。
- 募集期間に定員に達しなかった会場は募集を継続します。

少年自然の家からイベントのお知らせ

わんぱくチャレンジ春 「春の息吹を感じて」

日時：5月30日(土)

9時30分～15時00分

場所：沼川みのり公園 他

対象：小学1年生～4年生 30名

申込期間：5月12日(火)～17日(日)

参加費：800円

内容：いも植え体験

※内容が変更になる場合がございます。



わくわく日曜日 「親子でホットクッキング」

日時：5月31日(日)

9時30分～12時30分

場所：少年自然の家

対象：市内小学生とその家族 10家庭

申込期間：5月19日(火)～24日(日)

参加費：1人 800円(未就学児は無料)

内容：石窯ピザ作り

※内容が変更になる場合がございます。



※詳しくは学校で配られるチラシをご覧ください。

稚内市少年自然の家

〒097-0027 稚内市富士見4丁目

TEL 28-1632 FAX 28-1636

mail:taikyo@wakkanai-shizen.jp

体育施設

無休開館のお知らせ

通常は月曜日及び祝日が休館日(水夢館は祝日開館)である体育施設が下記の日程は無休で開館します。

多くの方のお越しをお待ちしています。



施設名	無休開館期間
総合体育館 緑体育館	6月1日(月)～ 10月4日(日)
温水プール水夢館	7月14日(火)～ 8月23日(日)