



第135号

レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

令和3年3月1日発行
一般財団法人
稚内市スポーツ協会
会長 岡谷 繁勝
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(一財)稚内市スポーツ協会事務局
TEL28-1111/FAX28-1112
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

令和3年度市民対象別スポーツ教室

みんなで! 楽しく!! カラダを動かそう!!

スポーツ協会では「いつでも、どこでも、だれもが、楽しめる豊かな生涯スポーツのまち‘わっかない’」をスローガンに市民皆スポーツを目指してスポーツ教室を開催しています。

2歳以上の幼児と親を対象にした「親子スポーツ教室」と小学生を対象にした「ジュニアスポーツスクール」の2つの教室があります。スポーツを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。

4月中旬から各小学校や地元紙を通じて募集し、活動は5月から翌年2月までの期間となります。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

親子スポーツ教室

2歳から4歳までの幼児と親を対象に、いろいろな遊びから「走る」「跳ぶ」「投げる」などの運動を自然に身に付けながら、親子のコミュニケーションを図ります。

同じ年代の子ども同士のおふれあいや、子育て世代同士の交流の場としてもおすすめです。



【主な活動種目】

ボール遊び、マット運動、フラフープ、風船遊び、フリスビー、玉入れ、バランスクッション、トランポリン、リレー



ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)

小学生を対象に、運動が苦手な子どもにもスポーツの楽しさを体験できる場をつくることや、学校や学年を超えた仲間づくりを目的としています。

1～2年生は運動遊び伝承遊びを中心に体を動かし、楽しいと思えるような活動を心がけています。

【主な活動種目】 ニュースポーツ、ダンス、キックベース、リレー

3～6年生は色々な種目に挑戦します。スポーツ協会加盟団体などから指導者を派遣していただき、専門的な指導もしてもらいます。

【主な活動種目】 バドミントン、卓球、バスケットボール、タグラグビー、フットサル



ニュースポーツの紹介 テニポン

テニポンはテニスとピンポン(卓球)を合わせたスポーツで、「だれでも、どこでも」を合言葉に1987年に北海道の様似町で誕生したスポーツです。

ルールはピンポンとほとんど同じで、軽い木のラケットとスポンジボールを使用するので、スピードもあまりなく初心者、上級者に関わらずラリーのできるエキサイティングなスポーツです。年齢に応じた楽しみ方ができ、体力づくりはもちろんバランス感覚や俊敏性を養うのに最適です。



●体験や問い合わせはスポーツ協会まで

稚内市スポーツ協会 公式instagramアカウント開設

スポーツ協会では昨年末から写真共有アプリ「インスタグラム」を開設しました。稚内のスポーツ情報やスポーツ協会が指定管理する施設の情報などをリアルタイムに発信していきますので、フォローやいいね!を、ぜひともよろしくお願いいたします。

〈発信する情報は主に〉

- ▼ Jrスポーツスクール、親子スポーツ教室などの情報
- ▼ スポーツ協会が指定管理する施設の情報(総合体育館、緑体育館、少年自然の家 他)
- ▼ スポーツ大会の情報
- ▼ スポーツ少年団の情報
- ▼ スポーツ合宿の情報
- ▼ スポーツ講習会の情報

▼ スポーツ協会公式instagramアカウントはこちら
https://www.instagram.com/wakkanai_sports/

▼ こちらのQRコードを読み取るとスポーツ協会のページに移動します



WAKKANAI_SPORTS