



レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

第103号

平成25年3月1日
発行
一般財団法人 稚内市体育協会
会長 門間 松美
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(一財)稚内市体育協会事務局
TEL28-1111/FAX28-1112
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

平成25年度 市民対象別スポーツ教室募集計画表

区分	地区	会場	曜日	時間	募集数	受講料(年)	
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	火	午前 10:30~11:30	30組	3,650円	
ジュニアスポーツスクール	1・2年生	北	市体育館	火	午後 4:00~5:30	各 30 人	1,300円
		南A	緑体育館	火			
		南B	緑体育館	水			
		東	東小体育館	木			
	3・4年生	北	市体育館	水	午後 4:30~6:00		
		潮見	潮見小体育館	水			
		東	東小体育館	金			
		南	緑体育館	金			
	5・6年生	潮見	潮見小体育館	火			
		南	緑体育館	木			
		北	中央小体育館	木			
		東	未定	未定			

体育協会では、いつでもどこでも、だれもが、いつでも楽しめる豊かな生涯スポーツのまち・わかかない”をスローガンに「市民皆スポーツ」をめざす稚内市から受託する市民対象別スポーツ教室を開催しています。メニューは、母親と幼児を対象の「親子スポーツ教室」と、小学生を2学年別に行う「ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニアスポ)」があります。スポーツアドバイザーとベテランの補助指導員による、ニュースポーツやスポーツゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。親子のふれあいやコミュニケーションの場、子どもたちの基礎体力や運動能力を養う場となるスポーツ教室(スクール)は、4月中旬から各小学校や、地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年3月までの期間となります。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

平成25年度市民対象別スポーツ教室
まずは！楽しく！！
体を動かすところから始めよう
《4月中旬から募集します》

ママと一緒に 1・2・3!!!

いろいろな遊びやゲームから走る、跳ぶ、投げるなどの運動を自然に身につけながら、親子のコミュニケーションを図ります。

さらに、同じ年代の子ども同士のふれあいや親同士の仲間づくりの場としてもおすすめです。

おいでよ・ジュニアスポ!!!

低学年(1・2年生)は、ゲームやニュースポーツを基本に体を動かすことが楽しいと思えるように導くことを心がけ、中・高学年(3年生以上)は、3から4日スパンでいろいろな種目に挑戦します。アドバイザーや補助指導員ではできない専門的な指導は、体協加盟団体などから指導者を派遣していただきます。ただし、ジュニアスポーツスクールは、運動の苦手な子どもにも、スポーツの楽しさを体感することを目指しているため、スポーツ

(種目)が上手になる目的ではありませんのでご理解願います。

近年、ジュニアスポーツスクールが募集定員をオーバーし、やむなく抽選となる地域があります。体育協会と教育委員会では、希望する子どもたち全員が受講できるように検討していますのでご理解願います。



合宿の里わかない【予定】

- ◆大阪産業大学
バスケットボール部
● 3月5日(火)から13日(水)まで (男子)
● 部員: 59名
● 宿泊: 少年自然の家ほか
● 会場: 総合体育館 緑体育館
- ◆札幌大学
バスケットボール部
● 3月21日(木)から27日(水)まで (男子)
● 部員: 40名
● 宿泊: 少年自然の家ほか
● 会場: 総合体育館 緑体育館

普及事業「水泳講習会」

レッツスポーツ12月号でお知らせしました、トップアスリートの宮下純一さんを講師に迎えて行う予定でありました水泳講習会は、悪天候で開催することができませんでした。下記の日程で開催することが決まりました。多数の参加をお待ちしております。

■日程
平成25年3月20日(水)
午前9時30分~11時30分
■対象
小学・中学・高校水泳愛好者
■問い合わせ
稚内市総合体育館内
(一財)稚内市体育協会事務局 宛
☎28-11111

■会場
稚内市温水プール
「水夢館」

全国大会出場紹介



アルペンスポーツ少年団
宮崎 菜奈 選手

南中学校1年宮崎菜奈さんが、全道大会で上位入賞し、2月2日から6日までの日程で富山県を会場に行われた第50回全国中学校スキー大会のアルペン競技に出場しました。女子大回転で、堂々とした滑りを見せた1本目は13位と好成績を残しましたが、2本目でまさかの転倒により思うような記録を残すことができませんでした。悔しい思いを胸に次なる全国大会での上位入賞を目標に気持ちを切り替えていた菜奈さんのこれからの活躍が大いに期待されています。

総合体育館 忘れ物コーナー

※忘れ物の一例

No.	品名	特徴	届出日
1	腕時計	Q&Q黒色	2月2日
2	バスケットシューズ	アシックス 白色 サイズ 24cm	2月16日
3	ジャンパー	アディダス 紺色 子供用 サイズ140cm	12月24日
4	ビデオ三脚	vivitarシルバー	1月20日
5	フットサルボール	アディダス	1月29日

総合体育館の忘れ物コーナーでは、小さな物ではハンカチから大きな物ではジャンパーまでこの3ヶ月間だけでも40点もの忘れ物があります。

1階ロビーに3ヶ月間保管していますので、心当たりがある方は事務所までお問合せください。



スポーツ少年団だより

平成24年度 稚内市スポーツ少年団・学校交流会 (兼) 北海道スポーツ少年団指導者・母集団研修会へ道北会場

平成24年度スポーツ少年団・学校交流会は、2月9日(土)稚内全日空ホテルを会場に、少年団指導者をはじめ、団員の父母、小中高教職員のほか行政関係者などおよそ100人が集まって行われました。今回は、4氏の講師の方々に、講演、講義及び事例発表していただきました。

最初に、北海道日本ハムファイターズ事業本部コミュニケーショングループの新井正吾氏から、講演がありました。2004年に本拠地が北海道に移転後9シーズンとなり、優勝4回中、1回は日本一となり道民に感動を与えてくれました。また、地域に密着した球団となるため、1軍やファームの公式戦の地方開催は基より、全道各地の野球教室や選手のトークショーなど選手を身近に感じる様々なイベントを通して、道民と共に闘う「私たちのファイターズ」として、今後も新たなイベントなど考え頑張っていきたいと思いますので応援よろしくお願いします。

次に、スポーツコミュニティののぼりべつクラブ「おにスポ」クラブマネジャー磯田大治氏から、スポーツと地域コミュニティとして幼稚園児からお年寄りまでスポーツクラブ員が、イベントなどで集まることによって、クラブ員同士の協力、絆やそれがスポーツクラブが地域に溶け込み住民とのコミュニケーションにつながっている。



一口メモ

土俵入り 横綱の土俵入りの型は「雲竜型」と「不知火型」の2つがあり、どちらも過去の横綱の名前から付けられているが、雲竜型をあとだしたのは第11代横綱「不知火」で、不知火型をあとだしたのは第10代横綱「雲竜」といわれている。

補足

理由はその当時の錦絵に2人の横綱を間違えて描いたためらしいです。ただ、今から150年ほどまえの江戸末期頃のことなので本当はどちらがあとだしたものなのかは微妙なようです。(スポーツの雑学集から引用)

さあゆめさあ



① 市民フットサル大会 (2月2・3日: 総合体育館) ② 3on3市民バスケットボール大会 (2月11日: 総合体育館) ③ 市民9人制バレーボール大会 (2月17日: 総合体育館)

小さな掛け金・大きな補償 スポーツ安全保険

5人以上のスポーツ・文化・地域・ボランティアの活動に適用される保険です。万が一の事故やケガに備えて、様々な活動をサポートする『スポーツ安全保険』に加入してスポーツを楽しみましょう。

保険の内容

- ◇対象事故: 団体・グループ活動中や活動場所への往復中の事故
◇保険期間: 平成25年4月1日午前0時から平成26年3月31日午後12時まで
◇加入手続き
●加入依頼書は市内体育施設窓口へ備え付けています。

- 平成25年度(2013年度)専用以外の加入依頼書は使用できません。
●指定銀行の北洋銀行で振り込む際の手数料は、
◇掛金合計 3万円未満...210円
◇ " 3万円以上...420円
※北洋銀行以外の金融機関で送金(振込み)される場合は、加入依頼書の「説明」を参照ください。
◇問い合わせ: 体育協会事務局へ

2 加入区分・掛金・補償額

入院・通院について治療日数1日目から補償されます。※傷害保険の入・通院保険金は医療費の実費ではなく、下表のとおり1日当たりの定額保険金が支払われます。(各自治体の助成等で治療費がからない場合でもお支払いの対象となります。)

Table with columns for membership categories (children, high school, adults, all ages), insurance amounts (death, disability, hospitalization, etc.), and compensation details. Includes a sub-table for 'Short-term Sports Classroom' membership.

短期スポーツ教室の加入区分(教室ごとに5名以上でご加入ください。) ◇ インターネット(スポあねっと)をご利用にならない場合は、上記一般団体の加入区分でご加入ください。

Table for 'Web限定 短期スポーツ教室' membership details, including age groups and insurance amounts.

われらスポーツ家族の輪



あべ せいichirou (敬称略) 阿部 政市郎 さん一家

家族でスポーツに取り組み、楽しんでいられるスポーツ家族の輪をつないでまいります。今号では、前号の「桜庭直利」さんから紹介のあった「阿部政市郎」さん一家です。

政市郎(せいichirou) 小学三年生からサッカーを始め、現在もサッカーチームで若くは選手に負けず、サッカーが大好きな政市郎は、全道大会に出場し、活躍する現役プレイヤーです。小学生のころは、全道大会に出場し、活躍する現役プレイヤーです。小学生のころは、全道大会に出場し、活躍する現役プレイヤーです。...