



# レッツスポーツ!!

## Let's Sports!!

第127号

平成31年3月1日  
発行  
一般財団法人 稚内市体育協会  
会長 岡谷 繁勝  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(一財)稚内市体育協会事務局  
TEL28-1111/FAX28-1112  
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp  
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

### 平成31年度市民対象別スポーツ教室

# まずは!楽しく!! 体を動かすところから始めよう

### 4月中旬から募集します

体育協会では、“いつでも、どこでも、だれもが、楽しめる豊かな生涯スポーツのまち・わっかない”をスローガンに「市民皆スポーツ」を目指して市民対象別スポーツ教室を開催しています。

親と2歳以上の幼児を対象とした「親子スポーツ教室」と、小学生を2学年別に行う「ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)」があります。

スポーツアドバイザーと補助指導員による、ニュースポーツやスポーツゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。

親子のふれあいやコミュニケーションと、子どもたちの基礎体力や運動能力を養う場となるスポーツ教室(スクール)は、4月中旬から各小学校や、地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年2月までの期間となります。

多くの皆さんの受講をお待ちしています。

### 平成30年度 市民対象別スポーツ教室実績一覧表

区分	会場	活動場所	時間	受講料	
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	午前10:30~11:30	3,650円	
ジュニアスポーツスクール	1・2年生	南	緑体育館	午後4:00~5:30	1,300円
		北	市体育館		
		東	東小体育館		
	3・4年生	潮見	潮見小体育館	午後4:30~6:00	
		合同	市体育館		
		東	東小体育館		
5・6年生	合同	緑体育館	午後4:30~6:00		
	北	市体育館			

※31年度の募集については、各会場30人を目安として募集予定ですが、1会場の応募人数により合同になる場合もあります。

### おいでよ・ジュニスポ!!!

1・2年生は、ゲームやニュースポーツを中心に体を動かすことや、友達と一緒に運動することを楽しいと思えるような活動を心がけています。

3年生以上は、いろいろな種目に挑戦します。体協加盟団体などから指導者を派遣していただき、アドバイザーや補助指導員ではできない専門的な指導をしてもらいます。

ただし、ジュニアスポーツスクールは、スポーツが上手になる事が目的ではなく、運動の苦手な子どもにもスポーツの楽しさを体感することを目的としています。

ジュニアスポーツスクールが募集定員をオーバーし、やむなく抽選となる地域がありますが、体育協会と教育委員会では、希望する子どもたち全員が受講できるように検討していますのでご理解願います。

#### 【主な活動種目】

1・2年生…ドッジボール・バドミントン・バスケットボール・ニュースポーツ・なわとび・ボールコーディネーション・ダンス・新体力テストetc.

3年生以上…バドミントン・バスケットボール・フットサル・バレーボール・タグラグビー・カーリング・ティーボール・卓球etc. (会場によって行われない種目もあります)



### ママと一緒に、よーい・ドン!!!

いろいろな遊びやニュースポーツから、走る・跳ぶ・投げるなどの運動を自然に身につけながら、親子のコミュニケーションを図ります。夏には野外レク等も行っています。

さらに、同じ年代の子ども同士ふれあいや親同士の仲間づくりの場としてもおすすめですよ。



## 合宿の里わっかない

この3月に、大学バスケットボール界の最高峰リーグといわれる関東大学バスケットボールリーグ1部に所属する神奈川大学男子バスケットボール部をはじめ道外のチームなどが、全国の頂点を目指し日本のおてっぺん稚内での合宿を予定しております。

大阪学院大学バスケットボール部 夏合宿の様子



#### 【3月合宿の予定】

- ①学習院大学女子バスケットボール部  
平成31年3月3日~8日 5泊6日 15人
- ②千葉大学バスケットボール部  
平成31年3月7日~12日 5泊6日 41人
- ③神奈川大学男子バスケットボール部  
平成31年3月8日~13日 5泊6日 27人
- ④日本女子体育大学バスケットボール部  
平成31年3月17日~19日 2泊3日 97人
- ⑤北海学園大学卓球部  
平成31年3月21日~25日 4泊5日 14人

### 稚内市少年自然の家からのお知らせ

## 平成31年度 自然クラブ員大募集(33期生)

- 自然クラブって何?  
自然クラブは今年で33年目を迎える自然の家の主催事業(通年登録制)で、その季節にあった自然体験活動・軽スポーツ・創作活動などを行っています。好奇心や探究心を広げることや、集団行動を通して協調性や自主性を養うことを目的として活動しています。
- どんな活動するの?  
昨年度は、春はたまらん坂体験、夏はキャンプ、秋はじゃがいもピザ作り、冬はスノーチュービングなど季節に合ったプログラムを実施しました。また、夏休みには2泊3日で遠別町にキャンプに行きました。
- 何回ぐらい活動するの?  
平成31年度は年7回を予定しています。(5月・6月・7月・9月・12月・2月・3月)
- 対象は?  
市内の小学校4年生から6年生が対象になります。
- 定員は? 50人になります。
- 募集期間は?  
4月中旬からを予定しています。



#### 稚内市少年自然の家

〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
TEL:28-1632 FAX:28-1636  
mail:taikyo@wakkanai-shizen.jp

※詳しくは学校から配られるチラシを見て下さい。