

合宿の里
わっかない

2年連続で車いすバスケットボール日本代表!!
5年ぶりにエスポラーダ北海道が強化合宿!!

スポーツの振興と地域の活性化を図る目的で発足した、稚内市スポーツ合宿誘致推進協議会も発足9年目を迎え、稚内市が進めている合宿事業が定着しつつあります。

昨年度は10種目41団体1,060人延べ5,306人が、最北の地で厳しくて楽しい合宿でスキルアップしました。また、トレーニングがオフの日には宗谷岬やノシャップ寒流水族館などで観光や、地元の新鮮な海産物を味わったり、お土産店で稚内銘菓や北海道限定商品などの買い物を楽しんでいました。

今年度も道内外から多くの団体(10種目40団体)が訪れる予定で、合宿期間中には指導者や選手による小中高生を対象にした講習会を開催予定となっています。

6月までの実績としては3種目3団体80人(延べ宿泊数305人)となっており、5年ぶりにプロフットサルチームの「エスポラーダ北海道」や2年連続で「車いすバスケットボール日本代表」などが合宿を行いました。

エスポラーダ北海道は、フィジカルトレーニングを中心として練習試合などを行い6月開幕のFリーグ(日本最高峰のフットサルリーグ)に向けて練習に取り組んでいました。また、男子トップチームと共に妹分の女子チーム「エスポラーダ北海道イルネーヴェ」も合宿に訪れ、こちらも6月開幕のWOMEN'S Fリーグ(日本最高峰の女子フットサルリーグ)に向けてセットプレーの練習などでチーム力を向上させていました。

「車いすバスケットボール日本代表」は7泊8日の長期にわたる合宿期間中には公開練習や紅白戦を行い世界レベルのプレーを市民に見せてくれました。また、バスケットボール少年団員を対象とした車いすバスケットボール体験会を実施して市民との交流を図りました。

今後は7月下旬～8月上旬には道内高校女子バレー部やアルペンスキー、8月上旬～8月下旬には道内外の高校・大学の男女バスケットボール部、9月上旬には道内大学バドミントン・バレーボール部、1月に高校野球部、3月には道外バスケットボール部や道内卓球部が合宿に訪れる予定となっております。



女満別高校野球部



エスポラーダ北海道



札幌大学バレーボール部(昨年度)



玉川大学バスケットボール部(昨年度)

体協からの
お知らせ

親子スポーツ教室・ジュニアスポーツスクール、定員に余裕があります
市民対象別スポーツ教室開講

◆親子スポーツ教室

緑体育館を拠点として2歳～4歳の未就園の幼児とお母さん(お父さん)がコミュニケーションを図り一緒にスポーツを楽しみます。

- 対象年齢 2歳～4歳
- 曜日 毎週火曜日
- 活動場所 緑体育館
- 時間 10:30～11:30
- 募集組 15組
- 受講料 3,650円

◆ジュニアスポーツスクール

小学生を対象に、市内の体育施設や小学校体育館を利用して、色々なスポーツを体験したり、違う学年のお友達ともスポーツに親しむ機会を提供します。



ジュニスポ(ティーボール)

学年	会場	曜日	活動場所	時間	募集人数	受講料
1・2年生	潮見	火	潮見小体育館	16:00～17:30	13	1,300円
3・4年生	北・南	金	市体育館	16:30～18:00	8	
	東		東小体育館		5	
	潮見		潮見小体育館		3	
5・6年生	北	木	市体育館	16:30～18:00	17	
	合同	木	緑体育館		2	

無休開館&夜間延長開館してます!!

総合体育館・市体育館・緑体育館は6月～9月まで休館日なく、毎日開館しています。また7月～9月は総合体育館・市体育館は22時まで、緑体育館は21時30分まで延長開館いたします。たくさんの方のご利用をお待ちしております!!

自然の家から
主催事業のお知らせ

わんぱく
チャレンジ夏
「海であそぼう」

日時: 7月14日(土) 9時30分から15時00分まで
場所: 稚内市少年自然の家、抜海港周辺
対象: 小学校1年生から6年生まで50名
参加費: 500円
内容: カニ釣り、うちわ作り
※詳しくは学校から配られるチラシをご覧ください。

われらスポーツ家族の輪

家族でスポーツに取り組み、楽しんでいるスポーツ家族の輪をつないでいきます。今号では、前号の「柴田茂嘉さん」から紹介のあった「丸山章好さん一家」です。

■章好(あきよし) 体を動かすことは好きですが、何も極めていないのが辛いところです。唯一30代から始めたマラソンが現在まで継続しています。年に1・2本のペースでフルマラソン大会に参加しています。9月に行われる「わっかない平和マラソン」の参加を楽しみにしています。

■妻・浩子(ひろこ) 新潟の小学校で夏は水泳、冬はクロスカントリースキーをしていました。北海道にはほとんどない屋外のプールで、太陽の光によりキラキラした水の中を泳ぐ水泳や、雪が降り静寂の自然の中で冷たく綺麗な空気を感しながらクロスカントリースキーをしたことなど、楽しい思い出がたくさんあります。今はランニングをして汗を流しています。

■子ども・日向子(ひなこ) 小学校6年生 4年生から水泳少年団に所属しています。今年の4月から念願のA班に所属でき、毎日のように泳いでいます。苦しい練習の時もありますが、コーチのアドバイスや周りの友達の手助けがある姿を見て乗り切っています。今は得意な泳ぎや苦手なことも少しずつ理解できるように、考えながら練習に取り組みんでいます。自己ベストを出せるように頑張っています!!

■子ども・古部子(こご) 小学校3年生 姉の泳いでいる姿に影響を受けて2年生から水泳少年団に所属しています。辛い時もコーチに励まされて今は泳ぐことが大好きになりました。少年団のお友達もたくさんでき、練習を心待ちにしています。夏休みに祖父母の家に行くと屋外プールで泳いだり、プールのジャンプ台から飛び込むことを楽しみにしています!!

■子ども・虎之介(とらのすけ) 1年長 水泳館の水泳スクールに通っています。家族とランニングをして楽しく体を動かしています。1月には5kmのマラソン大会に家族と出場して完走しました。これからどんなスポーツに出会って親しんで行くのか楽しみです。

■章好さんからのコメント 水泳をはじめいろいろなスポーツに親しみ、大人になっても楽しくスポーツに取り組んでくれることを願っています。たくさんの方の支援で練習できていることを感謝して心も強くなりたいと思っています。勉強と両立することが大変になる時もあると思いますが、自分の目標を忘れないで練習に取り組んでほしいと思います。

44 丸山章好さん一家