



第131号

レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

令和2年3月1日発行
一般財団法人
稚内市スポーツ協会
会長 岡谷 繁勝
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(一財)稚内市スポーツ協会事務局
TEL28-1111/FAX28-1112
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

令和元年度 友好都市スポーツ交流



稚内市の友好都市である沖縄県石垣市とのスポーツ交流が、今年は市内の野球スポーツ少年団から10人と引率者や高校生リーダー合わせて15人を石垣市へ派遣しました。

12月25日(水) 稚内市 曇り -5℃
石垣市 晴れ 25℃

楽しみと不安で胸がいっぱい!!

飛行機の欠航の心配がない天候で、稚内空港での出発式を終えていざ出発!!
今日は千歳で一泊。



12月28日(土) 稚内市 雪 -3℃
石垣市 曇り 22℃

好打、好守、好投、野球は楽しい

午前中は八重山博物館で指ハブ作り。悪戦苦闘しながらもなんとか完成。午後からは待ちに待った野球交流試合!! 久しぶりの土のグラウンドでの野球を思いっきり楽しんでいました。試合は2試合行い両試合とも白熱した試合で好プレーの連続(珍プレーも少々)で球場を沸かせました。結果は互いに譲らず1勝1敗となりました。やっぱり野球をしている時が1番輝いた笑顔をしていました。



12月26日(木) 稚内市 雪 -3℃
石垣市 晴れ 27℃

移動と暑さと緊張

新千歳→羽田→那覇→石垣と朝の7時30分から3本の飛行機を乗り継いで16時00分にやっと石垣空港に到着。到着時の石垣市はお日様が顔を出していて気温は26℃。南国に来た実感を味わえました。けど、滞在中にお日様を見たのはこれで最後でした。

民泊家族との対面式では、全員がド緊張でほとんど会話がなまそそれぞれの民泊家庭での生活へ。



12月29日(日) 稚内市 雪 -3℃
石垣市 雨 23℃

さようならじゃなくて、行ってきます!

石垣市最後の日、石垣空港集合までの時間を使い民泊家庭の家族と各々の石垣観光。フェリーで竹富島に行ったり、アーケード商店街でお土産を購入、野球少年団の練習に参加した団員もいました。石垣空港での閉会式を終えて石垣市出発の時には涙をこらえている両市の団員や民泊先の家族も見受けられました。

また会いましょう!! 行ってきます!!



12月27日(金) 稚内市 雪 -4℃
石垣市 曇り 20℃

12月に海水浴! 信じられない!

昨日は会話の無かった団員たちでしたが、一晩を一緒に過ごして、石垣市役所に集合すると稚内市と石垣市の団員たちで楽しそうにお喋りに夢中。子供のコミュニケーション能力は凄いなー!!

石垣市役所を訪問して、中山市長や石垣教育長からの歓迎を受けて一緒に記念撮影。

世界平和学習や天文台での宇宙の勉強をして、昼食は八重山そば定食(八重山そば+じゃーれー+ミミガー+もずく酢+黒糖ゼリー)を食べました。

午後からはやいま村見学や川平湾でグラスボートに乗船、最後はまさかまさかの12月に海水浴。

あいにくの小雨模様でしたが、稚内市の団員はそんなのは気にせず海に入っていました。石垣市の団員は寒くて海に入る子はいませんでした。



12月30日(月) 稚内市 曇り 4℃
石垣市 雨 22℃

全員元気でたがいま

心配された吹雪の影響もなく那覇→羽田→稚内と定刻通りに稚内空港に到着。

家族、関係者に出迎えられて笑顔になる団員たち。来年来る石垣市の人たちのために稚内の良い所をいっぱい探しておこう!!

合宿の里わっかない

この3月に、大学バスケットボール界の最高峰リーグといわれる関東大学バスケットボールリーグ1部に所属する神奈川大学男子バスケットボール部をはじめ道内外のチームが、稚内での合宿を予定しております。



九州共立大学バスケットボール部 夏合宿の様子

〈3月合宿の予定〉

- ①学習院大学女子バスケットボール部
令和2年3月1日～6日 5泊6日 11人
- ②千葉大学バスケットボール部
令和2年3月1日～6日 5泊6日 38人
- ③神奈川大学男子バスケットボール部
令和2年3月8日～14日 6泊7日 26人
- ④東海大学付属札幌高校バドミントン部
令和2年3月26日～29日 3泊4日 13人
- ⑤北海学園大学卓球部
令和2年3月26日～30日 4泊5日 15人

北海道日本ハムファイターズ稚内後援会からのお知らせ

イースタンリーグ公式戦稚内開催決定! 北海道日本ハムファイターズ VS 読売ジャイアンツ

5年振りに稚内での開催が決まったイースタンリーグ公式戦。対戦カードは、今季から2軍監督に就任した阿部慎之助率いる読売ジャイアンツ。

最北の地「稚内」でプロ野球の熱い戦いが繰り広げられることしよう。

多くの皆様のご観戦をお待ちしております。

日時 令和2年8月11日(火) 試合開始: 12時30分
場所 稚内大沼球場
その他 チケットの販売は6月頃から予定しています

令和2年度市民対象別スポーツ教室

みんなで! 楽しく!! カラダを動かそう!!!

スポーツ協会では「いつでも、どこでも、だれもが、楽しめる豊かな生涯スポーツのまち‘わっかない’」をスローガンに市民皆スポーツを目指してスポーツ教室を開催しています。2歳以上の幼児と親を対象にした「親子スポーツ教室」と小学生を対象にした「ジュニアスポーツスクール」の2つの教室があります。スポーツを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。

4月中旬から各小学校や地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年2月までの期間となります。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

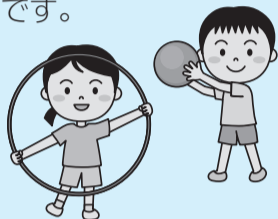
親子スポーツ教室

2歳から4歳までの幼児と親を対象に、いろいろな遊びから「走る」「跳ぶ」「投げる」などの運動を自然に身に付けながら、親子のコミュニケーションを図ります。

同じ年代の子ども同士のふれあいや、子育て世代同士の交流の場としてもおすすめです。

【主な活動種目】

ボール遊び、マット運動、フラフープ、風船遊び、フリスビー、玉入れ



ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)

小学生を対象に、運動が苦手な子どもにもスポーツの楽しさを体験できる場をつくることや、学校や学年を超えた仲間づくりを目的としています。

1～2年生は運動遊び伝承遊びを中心に体を動かし、楽しいと思えるような活動を心がけています。

【主な活動種目】 ニュースポーツ、ダンス、キックベース、リレー

3～6年生は色々な種目に挑戦します。スポーツ協会加盟団体などから指導者を派遣していただき、専門的な指導もしてもらいます。

【主な活動種目】 バドミントン、卓球、バスケットボール、タグラグビー、フットサル

仲間と一緒に楽しく!! スポーツ安全保険

安心してスポーツ活動を楽しむことができるように「スポーツ安全保険」の加入を呼び掛けています。

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。(4人以上の団体でご加入ください。)

保険の内容

- 対象事故：グループ活動中の事故や活動場所への往復中の事故
- 保険期間：2020年4月1日 午前0時から2021年3月31日 午後12時まで
- 加入手続き

- ・加入依頼書は市内体育施設窓口に備え付けてあります。
- ・指定銀行の北洋銀行で振込む際の手数料は、規定料金となります。

※北洋銀行以外の金融機関で送金(振込み)される場合は、加入依頼書の「説明」を参照ください。

問い合わせ先
スポーツ協会事務局へ

令和2年度加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校高等部の生徒を含む。))	▶スポーツ活動 ▶文化活動・ボランティア活動・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円
	▶上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中・その往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	
大人 (高校生以上)	▶スポーツ活動 ▶スポーツ活動の指導・審判	64歳以下 C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円 ※自動車事故によって賠償責任を負った場合は、補償の対象となりません。	180万円
	▶文化活動・ボランティア活動・地域活動 ▶準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は対象となりません。 ※A2区分には65歳以上の方も加入できます。	65歳以上 B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	▶危険度の高いスポーツ活動(指導・審判を含む) (アメリカンフットボール、山岳登山など)	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故500万円	対象外
		D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

われらスポーツ家族の輪



50 なか むら しょう じ さん一家

家族でスポーツに取り組み、楽しんでいるスポーツ家族の輪をつないでまいります。今号では、前号の「川崎千春さん」から紹介のあった「中村良二さん一家」です。

■父・良二(りょうじ) 小学校4年生から高校までバスケットボールをやってきました。稚内中学校時代に全道大会に出場したことが良い思い出です。今は子どもたちとサッカーの練習をしたり、総合体育館のジムに通い、スポーツを続けています。

■母・未来(みく) 小・中学校とバレーボールをしていました。背があまり大きくなかったので、高校からは陸上部に所属していました。200mとやり投げで全道大会に出場しました。今はスノーボードを滑ったり、子どものサッカーの応援に行くのが楽しみです。

■子ども・優心(ゆうしん) 南小学校5年生 幼稚園時代にキッズサッカーを体験したことがきっかけで、サッカーが好きになりました。小学校1年生から稚内ランフォルテFCスポーツ少年団に所属し、サッカー漬けの日々を送っています。サッカーでは点を決めた時が1番楽しいです。好きな選手は中島翔哉選手(FCポルト所属)です。

■子ども・怜生(れい) 南小学校3年生 兄の影響でサッカーをはじめました。サッカーでは点を決めたり、パスがうまく繋がれた時が楽しいです。好きな選手は久保建英選手(RCDマヨルカ所属)です。

■子ども・恭輔(きょうすけ) 年長 兄の影響でサッカーをはじめました。サッカーではポレシエットやオーバーヘッドキックをしてみたいです。最近、サッカー以外にも空手に興味があります。好きな選手は南野拓実選手(リヴァプールFC所属)です。

■良二さんからのコメント 子ども達にはバスケットボールをして欲しかったのですが、「やりたいスポーツをさせてあげよう」とサッカーを習わせました。子どもと一緒にサッカーをしたり、試合を見ているうちに自身がサッカーにハマり、4種の審判の資格を取得したこともあります。 子ども達には先輩でもある佐藤陽成君(コンサドーレ札幌U-18所属)みたいに稚内から活躍できるようにサポートしていきたいと思っています。