

【平成 24 年度公益財団法人北海道体育協会地域スポーツ支援事業】
平成 24 年度宗谷管内スポーツ指導者研修会(兼)トレーニングセミナー
開催要項

1. 目 的

スポーツトレーナーを招聘し、最高のパフォーマンスを継続して発揮するためのトレーニング方法や競技者の安全対策の知識・技能を習得し、指導者の育成と指導資質向上を図ることを目的とする。

2. 主 催

公益財団法人 北海道体育協会
宗谷管内体育協会連絡協議会
一般財団法人 稚内市体育協会

3. 後 援

稚内市教育委員会

4. 期 日

平成 25 年 3 月 17 日(日)

5. 会 場

稚内市総合体育館ミーティング室、トレーニング室
稚内市富士見 4 丁目(TEL 0162-28-1111 / FAX 0162-28-1112)

6. 内 容

- (1)テーピングセミナー
部位別のテーピング方法
- (2)目的に応じたトレーニング方法
用具・器具を使用したトレーニング

7. 講 師

五十公野 修 氏(スポーツトレーナー)

8. 日 程

| 9:00 | | 9:10 | | 10:30 | | 11:50 | |
|------|-----|-------|--|--------|--|-------|--|
| 受付 | 開講式 | 講習会 | | | | 閉講式 | |
| | | テーピング | | トレーニング | | | |

※受付開始時間は、午前 8 時 30 分からとします。

9. 参加対象

- (1)(公財)日本体育協会公認指導員及び各種競技団体指導者、スポーツ少年団指導員
- (2)宗谷管内市町村中学・高校運動部顧問及び体育科教諭
- (3)宗谷管内市町村スポーツ推進委員
- (4)(一財)稚内市体育協会公認指導員及び稚内スポーツ指導者協議会会員

※講習会の実施モデルに地元高校運動部員が参加します。

10. 参加申込

別紙参加申込書に必要事項ご記入のうえ、3 月 12 日(火)までに下記宛お申込みください。

(FAX・メール申込可)

〒097-0027 稚内市富士見4丁目 稚内市総合体育館内

(一財)稚内市体育協会事務局 宛

TEL 0162-28-1111 / FAX 0162-28-1112

Mail taikyo@wakkanai-sports.or.jp

11. そ の 他

- (1)活動しやすい服装で参加してください。
- (2)本事業に係る事項については、事務局(担当:秋野)までご連絡ください。