

平成22年度スポーツ指導者研修会(兼)トレーニングセミナー開催要項

1. 目的

国内トップ選手を招聘し、最高のパフォーマンスを継続して発揮するためのトレーニング方法を、講義及び実技を通してスポーツ指導者や競技者が習得し、指導者の育成とスポーツの普及振興に資することを目的とする。

2. 主催

財団法人 稚内市体育協会

3. 後援

稚内市教育委員会

4. 期日

平成23年 1月30日(日)

5. 会場

稚内市総合体育館2階体育室・トレーニング室

稚内市富士見4丁目(TEL 28-1111 / FAX 28-1112)

6. 内容

(1)講義 「各種トレーニングの目的と効果」

(2)実技 「用具・器具を使用したトレーニングの実際」

7. 講師

上野由岐子氏(ソフトボール女子日本代表エース、ルネサス高崎所属)

\*2008年北京五輪・2010年広州アジア大会金メダリスト

8. 日程

9:00		9:15		10:00		11:30	
受付	開講式	講義		実技		閉講式	

※受付開始時間は、午前8時30分とします。

9. 参加対象

(1)日本体協及び稚内市体協公認スポーツ指導員

(2)市内高校運動部部員及び中・高校運動部顧問、体育科教諭

(3)稚内市体育指導委員会委員

10. 参加申込

別紙参加申込書に必要事項ご記入のうえ、1月24日(月)までに下記宛お申込みください。

(FAX・メール申込可)

〒097-0027 稚内市富士見4丁目 稚内市総合体育館内

(財)稚内市体育協会事務局 宛

TEL 28-1111 / FAX 28-1112

Mail taikyo@wakkanai-sports.or.jp

11. その他

(1)活動しやすい服装で参加してください。

(2)スポーツバスを運行するので、利用する場合は、申込みの際その旨ご記入ください。

(3)その他、疑問等については、稚内市体育協会事務局(担当:秋野)まで連絡ください。