

10月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	土				一般テニポン	はまなすクラブ			
2	日	市民9人制バレーボール大会					アルピナ ミニバス		
3	月	休 館 日							
4	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				アルピナ ミニバス
5	水	水曜健康クラブ		高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	はまなすクラブ		
6	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会		東中女子バスケ	
7	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校卓球	一般ミニバレー 一般卓球				
8	土				一般テニポン	はまなすクラブ			
9	日	稚内市防犯少年柔剣道大会					アルピナ ミニバス		
10	月	SHIPS交流大会			夜間休館				夜間休館
11	火	休 館 日(振替休館)							
12	水	水曜健康クラブ		高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	はまなすクラブ		
13	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
14	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校卓球	一般ミニバレー 一般卓球				
15	土	パーモンドカップフットサル大会地区予選			一般テニポン	はまなすクラブ		アルピナ ミニバス	
16	日					養老スポーツセミナー			
17	月	休 館 日							
18	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				アルピナ ミニバス
19	水	水曜健康クラブ		高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	はまなすクラブ		
20	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会		東中女子バレー	
21	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	東中男女バドミントン	一般ミニバレー 一般卓球			ジュニア3・4	アルピナ ミニバス
22	土	道新杯バスケットボール大会				はまなすクラブ			
23	日	道新杯バスケットボール大会							
24	月	休 館 日							
25	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
26	水	水曜健康クラブ		高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	はまなすクラブ		
27	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会		東中女子バスケ	
28	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	東中女子バレー(半面)	一般ミニバレー 一般卓球			ジュニア3・4	
29	土				一般テニポン	はまなすクラブ			
30	日	地区協会長杯バドミントン大会					地区協会長杯バドミントン大会		
31	月	休 館 日							

\* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。