



# レッツスポーツ!!

## Let's Sports!!

第107号

平成26年3月1日  
発行  
一般財団法人 稚内市体育協会  
会長 岡谷 繁勝  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(一財)稚内市体育協会事務局  
TEL28-1111/FAX28-1112  
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp  
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

### 平成26年度 市民対象別スポーツ教室募集計画表

区分	地区	会場	時間	募集数	受講料(年)
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	午前 10:30~11:30	30組	3,650円
ジュニアスポーツスクール	1・2年生	東A	午後 4:00~5:30	各	1,300円
		東B			
		南A			
		南B			
		北			
		潮見			
	3・4年生	東	午後 4:30~6:00	30人	1,300円
		南			
		北			
		潮見			
		東			
		南			
5・6年生	北	中央小体育館	30人	1,300円	
	潮見				
	潮見				

市体育協会では、「いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも楽しめる豊かな生涯スポーツのまち・わかかない」をスローガンに「市民皆スポーツ」をめざす稚内市から受託する市民対象別スポーツ教室を開催しています。

メニューは、母親と幼児を対象の「親子スポーツ教室」と、小学生を2学年別に行う「ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)」があります。

スポーツアドバイザーとベテランの補助指導員による、ニュースポーツやスポーツゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。

親子のふれあいやコミュニケーションの場、子どもたちの基礎体力や運動能力を養う場となるスポーツ教室(スクール)は、4月中旬から各小学校や、地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年3月までの期間となります。

多くの皆さんの受講をお待ちしています。



平成26年度 市民対象別スポーツ教室  
まずは!楽しく!!  
体を動かすところから始めよう  
《4月中旬から募集します》

### ママと一緒に

1・2・3!!!

いろいろな遊びやゲームから走る、跳ぶ、投げるなどの運動を自然に身につけながら親子のコミュニケーションを図ります。

さらに、同じ年代の子ども同士のふれあいや親同士の仲間づくりの場としてもおすすめです。

### おいでよ・ジュニスポ!!!

低学年(1・2年生)は、ゲームやニュースポーツを基本に体を動かすことが楽しいと思えるように導くことを心がけ、中・高学年(3年生以上)は、3日から4日スパンでいろいろな種目に挑戦します。アドバイザーや補助指導員ではできない専門的な指導は、体協加盟団体などから指導者を派遣していただきます。

ただし、ジュニアスポーツスクールは、運動の苦手な子どもにも、スポーツの楽しさを体感することを目指しているため、スポーツ(種目)が上手になる目的ではありませんのでご理解願います。

近年、ジュニアスポーツスクールが募集定員をオーバー

し、やむなく抽選となる地域があります。

市体育協会と市教育委員会では、希望する子どもたち全員が受講できるように検討していますのでご理解願います。

### 全国大会出場者紹介

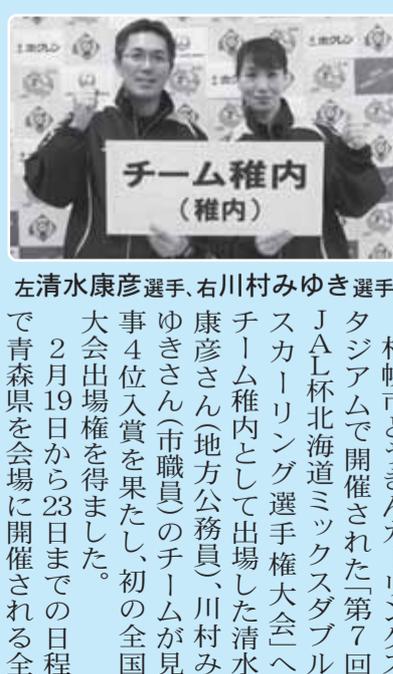
アルペンスポーツ少年団  
宮崎 菜 奈選手  
南中学校2年宮崎菜奈さんが、全道大会で上位に入賞し、昨年に続き出場することが決定しました。

2月2日から5日までの日程で群馬県を会場に行われた「第51回全国中学校スキー大会」のアルペン女子スラローム(回転)に出場し、見事8位入賞を果たしました。

### 稚内カーリング協会

札幌市どうぎんカーリングスタジアムで開催された「第7回JAL杯北海道ミックスダブルスカーリング選手権大会」へチーム稚内として出場した清水康彦さん(市職員)、川村みゆきさん(市職員)のチームが見事4位入賞を果たし、初の全国大会出場権を得ました。

2月19日から23日までの日程で青森県を会場に開催される全



- ◆北海学園大学  
卓球部(男子・女子)  
日程: 3月13日(木)から17日(月)まで
- 部員: 15名
- 宿泊: 少年自然の家ほか
- 会場: 総合体育館
- ◆札幌大学  
バスケットボール部(男子)  
日程: 3月中旬
- 部員: 40名
- 宿泊: 少年自然の家ほか
- 会場: 総合体育館

### 少年自然の家から主催事業のお知らせ

#### 平成26年度 自然クラブ員大募集 (28期生)

- 自然クラブって何?  
自然クラブとは今年で28年目を迎える自然の家の主催事業(通年登録制)で、その季節にあった自然体験活動・軽スポーツ・創作活動を通して好奇心や探究心を広げることや、集団行動を通して協調性や自主性を養うことを目的としています。
- どんな活動するの?  
春は山歩き、夏は海遊びやキャンプ活動、秋は焼き芋作り、冬はスノーシューハイクなど季節に合ったプログラムを予定しています。
- 何回ぐらい活動するの?  
平成26年度は年7回を予定しています。(5月・6月・7月・9月・12月・2月・3月)
- 対象は?  
市内の小学校4年生から6年生が対象になります。
- 定員は?  
50名になります。
- 募集期間は?  
4月中旬を予定しています。

※詳しくは学校から配られるチラシをご覧ください。

稚内市少年自然の家  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
TEL:28-1632 FAX:28-1636  
mail:taikyo@wakkanai-shizen.jp

# スポーツ少年団だより

## 石垣市スポーツ交流事業

稚内市の友好都市沖縄県石垣市とのスポーツ交流は、市内のバスケットボール少年団の団員を派遣して、新たな友情の絆が結ばれました。

### 雪のない冬の始まり

12月25日(水) くもり  
稚内市役所での出発式を終え、一路石垣へ。雪のない暖かい冬が待っているかと思いきや、バスと航空機を乗り継ぎ東京で一日目を終えました。

### いよいよ石垣島へ

12月26日(木) くもり  
石垣空港に到着すると冬とは、思えない景色。石垣市長表敬訪問後に開会式・対面式で民泊先の新しい友達や家族とともに二日目が始まりました。

### 南国情緒溢れる竹富島

12月27日(金) くもり  
午前中は、竹富島で水牛車に乗って島内見学、午後からは焼き物を作り三日目を終えました。

### バスケットボール交流

12月28日(土) 晴れ  
メインイベントのバスケット交流では、男女とも熱戦を繰り広げ、団員たちのたくましい顔を見ることができた四日目の別れの日。

12月29日(日) くもり



石垣の友達やお父さんやお母さんとまた会う日までのお別れをして石垣島を出発して、那覇市内で五日目を終りました。たくましくなっています。

## 平成25年度 稚内市スポーツ少年団・学校交流会研修会

平成25年度スポーツ少年団・学校交流会は、12月14日(土)稚内全日空ホテルを会場に、少年団指導者をはじめ、団員の父母、小中高教職員のほか行政関係者などおよそ96人が集まって行われました。今回は、初めて「スポーツ指導と体罰」をテーマに4氏の講師の方々に講演、講義及び研究協議をしていただきました。最初に、スポーツメンタルトレーナーの吉田聡美氏が「コーチングの心」を指して「北の杜法律事務所」の古井健司氏が「スポーツ現場での暴力」とその代償」と題して講演・講義をしていただきました。吉田氏は、子どもに対する言葉の使い方、声のかけ方から誤解を招いた事例、体罰を与える指導者やそれを受ける子どもたちの心理状態また攻撃行動の心理的な理由など分かりやすく解説したほか人として成長するコーチングの映像を参加者に紹介するなど、「体罰が何故いけないのか共通の理解をもつてほしい」と呼びかけておりました。



忠氏(稚内中学校校長)、大山隆氏(ジュニアイレブンスポーツ少年団指導者)の2氏が学校やスポーツ少年団の立場から子どもたちとの間に体罰とは無縁で深い信頼関係のもと、チーム力や個人能力を育成、または開発可能な指導方法について提言していただきました。

# スポーツ安全保険

5人以上のスポーツ・文化・地域・ボランティアの活動に適用される保険です。万が一の事故やケガに備えて、様々な活動をサポートする『スポーツ安全保険』に加入してスポーツを楽しみましょう。

### 保険の内容

- ◇対象事故：団体・グループ活動中や活動場所への往復中の事故
- ◇保険期間：平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで
- ◇加入手続き
  - 加入依頼書は市内体育施設窓口にも備え付けています。

- 平成26年度(2014年度)専用以外の加入依頼書は使用できません。
- 指定銀行の北洋銀行で振り込む際の手数料は、規定料金となります。詳しくは、お問い合わせ下さい。
- ※北洋銀行以外の金融機関で送金(振込み)される場合は、加入依頼書の「説明」を参照ください。
- ◇問い合わせ：体育協会事務局へ

## 2 加入区分・掛金・補償額

入院・通院について治療日数1日目から補償されます。※傷害保険の入・通院保険金は医療費の実費ではなく、下表のとおり1日当たりの定額保険金が支払われます。(各自治体の助成等で治療費がかからない場合でもお支払いの対象となります。)

加入対象者	補償対象となる団体活動等	加入区分	年間掛金(一人当たり)	対象範囲	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死・葬祭 費用保険 支払限度額
					死亡	後遺障害(最高)	入院(1日につき)	通院(1日につき)		
子ども (中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む)	スポーツ活動・文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、 個人活動も対象	AW	1,450円	上記以外	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算 1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
大人 (高校生以上 65歳以上の方 も加入でき ます)	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け のボランティア、地域活動等(下記「各種解説」の「(5)スポーツ活動と 子どもを相手にスポーツ活動を行う大人は指導者の扱いとなり、A1区分又はC区分となります。団体の送迎の際、自動車運転によって賠償責任を負った場合、賠償責任保険は補償の対象外となります。)	A2	800円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ◇高校生以上の方への指導や、自身のスポーツ活動(練習、試合)は補償されません。C区分でご加入ください。 ※スポーツ活動以外の指導者はA2区分となります。	AC	1,300円	団体活動中とその往復中	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	身体・財物賠償 合算 1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ◇高校生以上の方への指導や、自身のスポーツ活動(練習、試合)は補償されません。C区分でご加入ください。 ※スポーツ活動以外の指導者はA2区分となります。	B	1,000円	団体活動中とその往復中	600万円	900万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償 合算 1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動 ※該当する種目は、下記「各種解説」の「(4)危険度の高いスポーツ活動とは」をご覧ください。 ・山岳登山 ・アメリカンフットボール	D	11,000円	団体活動中とその往復中	500万円	750万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償 合算 1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円

短期スポーツ教室の加入区分(教室ごとに5名以上でご加入ください。) ◇ インターネット(スポ安ねっと)をご利用にならない場合は、上記一般団体の加入区分でご加入ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動等	加入区分	年間掛金(一人当たり)	対象範囲	死亡	後遺障害(最高)	入院(1日につき)	通院(1日につき)	賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死・葬祭 費用保険 支払限度額
Web限定 全年齢	短期スポーツ教室(開催期間3か月以内のスポーツ教室)の活動 ※対象となる条件は、下記「各種解説」の「(6)短期スポーツ教室とは」をご覧ください。 ※野球大会等の競技会、短期の行事・イベント、各種クラブの夏季練習会、合宿、一時的に組織された選抜チーム、トレンセンなど、単に活動期間が3か月以内で限定されている活動は該当しません。	短スポ教室	800円	団体活動中とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円

## われらスポーツ家族の輪



家族でスポーツに取り組み、楽しんでるスポーツ家族の輪をつないでまいります。今号では、前号の「和田正伸」さんから紹介のあった「飯沢 勇さん一家」です。

いいざわ いさむ (敬称略)  
27 飯 沢 勇さん一家

### 勇(いさむ)

小学三年生の頃に野球を始め、稚内野球少年団の頃の全国大会出場や、全道大会で優勝した大谷高校野球部の頃の懐かしい思い出を話してくれました。最近では、息子とのキャッチボールや家族でスノーボードに行くことが休日の楽しみです。

### 妻・聡子(さとこ)

中学生の頃は合唱部でスポーツとは縁のなかった学生時代でしたが、数年前から息子の影響でスノーボードを始めました。

### 長男・怜音(れおん)

潮見が丘小学校三年生。小学二年生からお父さんの影響で潮見が丘ファイターズ野球少年団に入り、ピッチャーで試合に出場することを目標に頑張っています。

### 勇さんからのコメント

息子には、野球を一生懸命がんばって欲しいです。