



第99号

レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

平成24年3月1日
発行
一般財団法人 稚内市体育協会
会長 門間 松美
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(一財)稚内市体育協会事務局
TEL28-1111/FAX28-1112
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

平成24年度市民対象別スポーツ教室 まずは！楽しく！！ 体を動かすところから始めよう 《4月中旬から募集します》

体育協会では、いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも楽しめる豊かな生涯スポーツのまち・わっかないをスローガンに「市民皆スポーツ」をめざす稚内市から受託する市民対象別スポーツ教室を開催しています。

メニューは、母親と幼児を対象の「親子スポーツ教室」と、小学生を2学年別に行う「ジュニアスポーツスクール(通称：ジュニスポ)」があります。スポーツアドバイザーとベテランの補助指導員による、ニュースポーツやスポーツゲームなどを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。親子のふれあいやコミュニケーションの場、子どもたちの基礎体力や運動能力を養う場となるスポーツ教室(スクール)は、4月中旬から各小学校や、地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年3月までの期間となります。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

ママと一緒に
1・2・3!!!

いろいろな遊びやゲームから走る、跳ぶ、投げるなどの運動を自然に身につけながら、親子のコミュニケーションを図ります。さらに、同じ年代の子ども同士のふれあいや親同士の仲間づくりの場としてもおすすめです。

おいですよ・
ジュニスポ!!!

低学年(1・2年生)は、ゲームやニュースポーツを基本に体を動かすことが楽しいと思えるように導くことを心がけ、中・高学年(3年生以上)は、3から4日スパンでいろいろな種目に挑戦します。アドバイザーや補助指導員ではできない専門的な指導は、体協加盟団体などから指導者を派遣していただきます。ただし、ジュニアスポーツスクールは、運動の苦手な子どもにも、スポーツの楽しさを体感することを目指しているため、スポーツ

(種目)が上手になる目的ではありませんのでご理解願います。近年、ジュニアスポーツスクールが募集定員をオーバーし、やむなく抽選となります。

る地域があります。体育協会と教育委員会で、希望する子どもたち全員が受講できるように検討していますのでご理解をお願いします。



平成24年度 市民対象別スポーツ教室募集計画表

区分	地区	会場	曜日	時間	募集数	受講料(年)
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	火	午前10:30~11:30	30組	3,650円
	北	市体育館	火	午後4:00~5:30	各	1,300円
ジュニアスポーツスクール	南A	緑体育館	火			
	南B	緑体育館	水			
	東	東小体育館	木			
3・4年生	潮見	潮見小体育館	金			
	北	市体育館	水			
	潮見	潮見小体育館	水			
5・6年生	東	東小体育館	金			
	南	緑体育館	金			
	潮見	潮見小体育館	火			
	南	緑体育館	木			
	北	中央小体育館	木			

合宿の里わっかない【予定】

- ◆北海学園大学バドミントン部 (男・女)
 - ・3月12日(月)から15日(木)までの3泊4日
 - ・部員：18人
 - ・宿泊：少年自然の家ほか
 - ・会場：総合体育館
- ◆北海学園大学卓球部 (男・女)
 - ・3月15日(木)から19日(月)までの5泊6日
 - 本吉敏総監督ほか20人
 - ・宿泊：少年自然の家ほか
 - ・会場：総合体育館
 - ・地元中高生対象の講習会
 - 日時 3月18日(日)
 - 午前9:00から11:00
 - 会場 市体育館
 - 受講料 無料
- ◆札幌大学バスケットボール部 (男子)
 - ・3月20日(火)から27日(火)までの7泊8日
 - 佐久本智コーチほか38人
 - ・宿泊：少年自然の家ほか
 - ・会場：総合体育館
 - ・地元中高生対象の講習会
 - 日時 3月25日(日)
 - 午前9:00から12:00
 - 会場 総合体育館(7F-ナ)
 - 受講料 無料

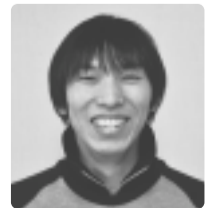
スポーツアドバイザーを紹介します

一般財団法人稚内市体育協会ではスポーツアドバイザーがスポーツ教室をはじめ、中高齢者の健康スポーツクラブやニュースポーツ・体力テストなどの指導に当たっています。次に三人のスポーツアドバイザーとコメントを紹介します。

◎池野里奈
◎石垣猛



親子スポーツ教室では、ボールやマット、フラフープを使った運動や、夏はスイミング、冬は雪中レクを行います。

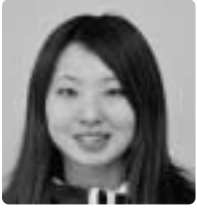


普段中々できないようなニュースポーツも行っています。

プを使った運動や、夏はスイミング、冬は雪中レクを行います。親子で一緒に楽しめるようなプログラムを用意していますので一年間楽しく活動しましょう。

また、ジュニアスポーツスクールでは、フットサル、タグラグビー、ミニテニス、バスケットボールなど、それぞれの学年に合わせて行っています。学校や学年の違う仲間と協力し、たくさんスポーツを楽しみましょう。

◎伊藤恵



様々なスポーツを体験することによって、身体を動かすことの楽しさや、積極的に運動に取り組む姿勢を養うことができる場所です。

また、学校や学年の違う子どもたちと交流する機会もありますので、たくさんの仲間を作ることができ楽しく活動しています。