告　知　板

今年も再募集します

何でもスポーツ教室

緑体育館を拠点に、スポーツ種目を限定しないでいろいろなスポーツを楽しみながら健康体力と仲間づくりを進めるスポーツ教室です。

定員に余裕があるため次のとおり再募集します。

◇ 期　　間　平成22年３月までの35回
◇ 活動日時　毎週木曜日　午後６：30～８：30
◇ 会　　場　緑体育館
◇ 受 講 料　5,000円

親子スポーツ教室

２歳以上の未就園（幼稚園・保育園）児とお母さんのスポーツ活動を助長する教室です、定員に余裕がありますので再募集します。

会　場	曜	時　　間	再募集	受講料
緑体育館	火	午前10:30～11:30	３組	3,200円

ジュニアスポーツスクール

これまでの定員オーバーを解消するため、会場を増やして募集しましたが、定員に満たないスクールがありますので再募集します。

学年	会　　場	曜	時　　間	再募集	受講料
1・2年	北・市体育館	火	午後4:00~5:30	4人	1,100円
	南（B）・緑体育館	水		8人	
	東・東小体育館	木		5人	
3・4年	東・東小体育館	土	午後1:30~3:00	24人	
	潮見・潮見小体育館	水	午後4:30~6:00	2人	
5・6年	北・中央小体育館	木	午後4:30~6:00	19人	
	南・緑体育館	木		7人	
	潮見・潮見小体育館	火		15人	

● ジュニア・親子とも定員になり次第締め切りますのでお早めに！

体力テスト会（奨励）

日本体育協会が奨励する「体力テスト」は、幼児からお年寄りまでのあらゆる年齢に応じたテストを実施することで、自分の体力年齢を把握することをはじめ、自分が平均より劣っている部分を知り、その後のトレーニングに活かすことなどもできます。

地域や事業所などでの取り組みをお勧めします。

財団法人稚内市体育協会では、「体力テスト」を実施する際の専門指導員（公認資格保有者）を派遣するお手伝いをいたします。

●再募集・奨励に関する問合せや申し込みは、体育協会事務局へ（ＴＥＬ２８－１１１１）

総合体育館　２度目のお色直し

昭和56年完成の総合体育館は、およそ10年ぶりに２度目となる外壁と窓周りの修繕工事が行われています。市内でも、西地区特有の強風にさらされ、コンクリートやコーキングの劣化により、外観を損ねるばかりか、雨漏りなどが発生し、競技やトレーニングに支障を来たすなど、利用者からも不評を買っていました。現在６月末の工期に向けて急ピッチで進められています。工事のために利用者の皆さんにご不便を掛けることもありますが、もう少しの間ご辛抱願います。

一口メモ

マラソンの距離はなぜ42.195km ？

紀元前490年ペルシャ軍と戦争をしていたギリシャ軍が勝利を収めたことを知らせるため兵士がアテネまで走った距離というのが一般的です。実はこのとき走った距離は36.75kmとされ、第１回マラソン大会では36.75kmで行われたそうです。その後の第４回ロンドンオリンピックでは、26マイル（42.842km）と設定されていましたが、観戦した女王の前をゴール地点に変更したことから42.195kmとなり、第８回大会から固定され現在に至っています。　（スポーツの雑学集から引用）

われらスポーツ家族の輪

家族でスポーツに取り組み、楽しんでいるスポーツ家族の輪をつないでまいります。
今号では、前号の「江刺　忍」さんから紹介のあった「森江勝美さん一家」です。

⑫ 森江勝美さん一家（敬称略）

■勝　美（かつみ）
学生時代よりバスケットボールを愛好し、社会人になってからも友人とチームを作って大会に出場するバスケットボール好き。
最近は、市民９人制バレーボール大会に出場し、ブロック優勝。

■妻・尚美（なおみ）
学生時代は、スポーツはまったくやってなかったが、娘がバレーボールを始めてから少年団父母チームを作り市民９人制バレーボール大会に連続出場中。

■長男・俊樹（としき）
大学一年生。札幌大学バスケットボール部期待のフォワード。
小学五年生からバスケットボール少年団に所属し、中学校では全道ベスト８、高校では全道ベスト３のメンバー。
昨年は、新潟国体北海道代表選手入りしたが、残念なことに新型インフルエンザで代表辞退。

■次男・悠歩（ゆうほ）
高校二年生。稚内大谷高校バスケットボール部で大活躍中。
小学四年生からバスケットボール部に所属し、小中高と常に全道大会に出場。
昨年の高校新人大会では、全道ベスト８。

■長女・つぐみ
中学二年生。南中学校バレーボール部のエースアタッカー。
小学四年生からバレーボール少年団に所属し、全道大会に出場。

■勝美さんからのコメント
子どもたちには、後悔しないようにスポーツを楽しんで欲しいです！