



第80号

レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

平成19年6月1日
発行
財団法人 稚内市体育協会
会長 門間 松美
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(財)稚内市体育協会事務局
TEL 28-1111/FAX 28-1112
E-mail: taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

この夏! 有名選手(指導者)に学ぼう!!

スポーツゲームスinわかかない開催!!!

7月21日(土)・22日(日)

- **野球**
大塚 光二(元プロ野球 西武ライオンズ)
- **バレーボール**
佐々木 太一(バレーボール日本代表)
- **バドミントン**
片山 卓哉(元バドミントン日本代表)
- **サッカー**
堀井 岳也(元コンサドーレ札幌)

多彩で優秀な講師陣
講師陣(選手・指導者)もプロ野球やサッカーJリーグで活躍した元選手をはじめ、各種目におけるトップアスリートやトップコーチなどの来権が予定されています。

MIP(ミップ)って何?

M:モラル=人間・自然社会との調和
I:インテリジェンス=知識・知恵を蓄積した、創造性の発掘
P:フィジカル=健全な身体を意味し、バランスの取れた人間形成に寄与することでスポーツ文化の向上を目指している。

国内のトップアスリートや、文化人で構成するNPO(特定非営利活動法人)「MIP(ミップ)スポーツプロジェクト」による全国巡回普及事業「スポーツゲームスinわかかない」が本市を会場に開催されることになりました。

参加者の内、中学生を対象にした種目は、市内の中学校を中心に募集しますが、そのほかの小学生をはじめ婦人並びに壮年層を対象のセミナー等の参加者を募集いたします。

この夏、トップアスリートに、スポーツの楽しさを学びませんか!!

◎22日(日) 9時20分
〔受付:8時50分〕



◎21日(土) 15時20分
〔受付:15時〕

会場:北星学園大学・潮見が丘中学校・若葉球場・若葉競技場

※各中学校のスポーツクラブ員対象のため公募しません。

◎22日(日) 10時30分
〔受付:9時30分〕

会場:潮見が丘中学校

◎22日(日) 10時30分
〔受付:9時30分〕

会場:潮見が丘中学校

希望する1種目のほか、2種目の計3種目のスポーツを体験します。

会場:北星学園大学・潮見が丘中学校・若葉球場・若葉競技場

参加料:500円

募集:市内スポーツ少年団員と各小学校を通じて募集します。

希望する1種目のほか、2種目の計3種目のスポーツを体験します。

会場:北星学園大学・潮見が丘中学校・若葉球場・若葉競技場

参加料:500円

募集:市内スポーツ少年団員と各小学校を通じて募集します。

希望する1種目のほか、2種目の計3種目のスポーツを体験します。

会場:北星学園大学・潮見が丘中学校・若葉球場・若葉競技場

参加料:500円

募集:市内スポーツ少年団員と各小学校を通じて募集します。



最近、特に運動不足やストレスを感じている中高年のみなさん!!

健康の保持と社会参加に! 親しい仲間づくりのために!! スポーツは皆さんの悩みを解決します。

健康スポーツ

- 水曜クラブ:毎週水曜日
- 木曜クラブ:毎週木曜日
- 活動時間:午前10時から12時まで

活動内容:軽スポーツ(ミニバレー・卓球・テニソン・ニュースポーツなど)

総合体育館を利用して健康的な汗を流しながら、体力の保持・増進を目指して

では、次のとおり仲間を募集しています。

最近、特に運動不足やストレスを感じている中高年のみなさん!!

健康の保持と社会参加に! 親しい仲間づくりのために!! スポーツは皆さんの悩みを解決します。

健康スポーツ

- 卓金クラブ:毎週金曜日
- 活動時間:午後1時から3時まで

活動内容:もつぱら卓球時々レクリエーション

共通事項

- スポーツバスを運行します。

参加の申し込みとお問い合わせは、事務局へ。

参加料:無料(参加記念品募集:50歳以上の皆さんを募集します。)

会場:潮見が丘中学校

◎22日(日) 10時

自分の脚で歩き続けるためのコツを学びます。

会場:潮見が丘中学校

参加料:無料(参加記念品募集:50歳以上の皆さんを募集します。)

希望する1種目のほか、2種目の計3種目のスポーツを体験します。

会場:北星学園大学・潮見が丘中学校・若葉球場・若葉競技場

参加料:500円

募集:市内スポーツ少年団員と各小学校を通じて募集します。

会場:潮見が丘中学校

参加料:無料(参加記念品募集:保護者・指導者を募集します。)

運転席、助手席はもちろん、後部座席でもシートベルトを着用しましょう!