

# 冬のスポーツ大活躍 スキー・カーリング 全国大会出場!

## ●スキー

商工高校(3年)の若林菜月さんが全国大会出場権を獲得して、2月3日から富山県で行われた「全国高等学校総合体育大会(スキー競技)」の女子スラロームとジャイアントスラロームに出場しました。



結果は、全国の壁は厚くスラロームでは25位とジャイアントスラロームでは20位と目標の入賞までもう少しの成績でした。

3月4日から長野県で行われる「全日本スキー競技選手権大会」の出場権も獲得しており、既に気持ちを切替えた同大会の活躍が期待されます。

## ●カーリング

稚内女子カーリングのチーム強力(松本ちひろ氏、川村みゆき氏、酒井奈美子氏、強力真由美氏、小林陽子氏)が全国大会出場権を獲得して、2月21日から妹背牛町で行われた「日本カーリング選手権大会」に出場しました。

結果は、決勝トーナメント進出まであと一歩の成績でした。



# SPORTS少年団だより

## 子どもたちをやる気にさせる方法とは? SPORTS少年団・学校交流懇談会

12月17日全日空ホテルで行われたSPORTS少年団学校交流懇談会は、学校やSPORTS少年団の関係者約100人が参加しました。

元社会人野球NTT北海道の遠藤友彦氏を講師に招いて行われた講義の中で、子供たちに「目標を持たせ、やる気を引出し、考えて、練習をする。そして、結果に結びつける」方法など参加者には、改めて青少年のSPORTSに対するやる気を高める方法を考えさせられる懇談会になりました。



## 私があこがれるリーダー 稚内市SPORTS少年団ジュニアリーダースクール

12月2日、3日自然の家で行われた稚内市SPORTS少年団ジュニアリーダースクールは、市内の単位SPORTS少年団で活躍している28人の青少年リーダーが参加しました。



「私があこがれるリーダー(リーダーとして大切なこと)」をテーマにグループワークを行い、講義や講話などを通してリーダーとしての知識・技能の習得と資質向上を図りました。

## 新庄剛志さんありがとう 青少年のスポーツ振興に

昨年北海道日本ハムファイターズを引退した新庄剛志さんより北海道の青少年スポーツ振興に役立てて欲しいと北海道に寄付がありました。稚内市SPORTS少年団では、団員の体力向上と団活動に利用することのできるSPORTS用具を購入します。新庄剛志さん本当にありがとうございました。

# スポーツ豆知識

## 『運動有能感とは?』

運動の上達や成功の体験から得られる“やればできる”という、運動に対する自信や自分に対する自信のことを、運動有能感といいます。運動有能感は、幼少年期の運動経験によって基礎がつけられると考えられており、スポーツ活動を通して「できた!」とか「やった!」といった運動の上達や成功の体験が、子どもの運動有能感の形成に大きく影響します。

運動有能感を持つことができれば、運動に対する自信が持て運動が好きになり、積極的に練習に参加するようになるでしょう。また、日常生活においても、自信を持って主体的に行動できるようになるに違いありません。

どの子どもにも運動有能感を高めてあげることが、生涯スポーツの観点からとても大切なことです。  
〈「Sport JUST」から引用〉

## 3月号

# レッツスポーツクイズ

2008年北京五輪出場を目指し野球日本代表監督に就任した人を次の中から答え下さい。

- ① 野村 克也
- ② 古田 敦也
- ③ 星 野 仙一

ハガキまたは、メールに答え、氏名、住所、年齢、職業と本誌の感想等ご記入の上、3月末日までに富士見4丁目総合体育館内レッツスポーツクイズ係宛ご応募下さい。

正解者の中から抽選で10人の方に記念品を贈呈します。

なお、抽選発表は、正解者に記念品の発送をもってかえさせていただきます。

メールアドレス: taikyo@wakkanai-sports.or.jp

安心してスポーツを楽しむことができるよう「スポーツ安全保険」加入を呼び掛けています。スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。(5人以上の団体でご加入下さい。) 加入を希望する団体は、体育協会までお問合せ下さい。

団体	対象	加入区分	対象となる事故の範囲	掛金(1人年額)	傷害保険			賠償責任保険(支払限度額)		共済見舞金
					死亡	後遺障害(最高)	入院(1日につき)	通院(1日につき)	身体賠償	
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人(高校生以上)	A	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く)	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死(急性心不全、脳内出血など) 160万円
	・中学生以下の子ども	AW	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く) 上記以外の個人練習、個人活動など(学校管理下を除く)	1,050円	2,100万円 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円	上記補償に身体・財物賠償 合算で1事故 500万円を加算 身体・財物賠償 合算で1事故 500万円(各免責金額1,000円)	対象となりません
	・A、AWの子ども(中学生以下)の指導・支援として、と一緒にスポーツ活動を行う大人(高校生以上)	AC C	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く)	1,000円 1,500円	1,000万円 2,000万円	1,500万円 3,000万円	2,500円 4,000円	1,000円 1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死(急性心不全、脳内出血など) 160万円
大人の団体	・高校生以上の文化活動団体	A	団体活動中とその往復中(学校管理下を除く)	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責金額1,000円) 財物賠償 1事故 500万円 (免責金額1,000円)	突然死(急性心不全、脳内出血など) 160万円
	・老人クラブなどの団体	B		800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	・高校生以上のスポーツ活動団体	C		1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	・危険度の高いスポーツ活動団体	D		9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

対象となる事故 ★グループ活動中の事故 ★往復中の事故  
保険期間 平成19年4月1日～翌年3月31日(加入受付は3月から)  
\*申込用紙は市内体育施設にあります。  
\*北洋銀行以外の金融機関でお振込みの場合は手数料がかかります。

小さな掛け金で大きな補償!  
スポーツ安全保険でみんなのSPORTSLIFEをサポート!

12月号レッツスポーツクイズ発表! 答えは「1番の北海道日本ハムファイターズ」でした。