



第79号

# Let's Sports!!

平成19年3月1日  
発行  
財団法人 稚内市体育協会  
会長 門間 松美  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(財)稚内市体育協会事務局  
TEL 28-1111/FAX 28-1112  
E-mail: taikyo@wakkanai-sports.or.jp  
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

## 全国実業団準優勝の 旭川キシイ バスケットボール部 による講習会

(財)稚内市体育協会では、競技力向上事業として、優秀な指導者や選手を招いて、複数回の講習による実質的な競技力の向上をめざしています。

この度は、北海道の実業団を代表する旭川キシイバスケットボール部のヘッドコーチと選手を招いて、2度にわたる講習会を開催します。

全国準優勝に導いたコーチの指導技術や全国レベルの選手のプレーを通して、中・高生バスケットボールの競技力向上が期待されます。

近い将来、稚内からバスケットボールのプロ選手が育つ日がくることを夢見て…。

◆第1回目：3月18日(日)

午前9時30分

稚内高校体育館

◆第2回目：4月15日(日)

午前9時30分

緑体育館



## 総合体育館利用促進事業

◆**トレーニングスクール  
会員募集!**  
(財)日本体育施設協会認定のトレーニング指導士が、あなたに合ったメニューを提供します。  
体力アップを目指す人やこの冬にからだがちよつと気になった人など目的に合わせてプログラムを作成しています。

### ◆内容

- ジュニアコース
- 体力アップコース
- 競技別スキルアップコース
- 減量&シェイプアップコース
- 生活習慣病予防&改善コース
- 短期集中型コース

### ◆参加料

5,000円

(短期集中型は3,000円)

## 市民スポーツ教室開設案内

親子や小学生を対象としたスポーツ教室を開設します。

スポーツに親しみながら健康な体をつくりましょう。

### ◆ジュニアスポーツスクール1・2年生(8月から)

- 北会場 市体育館
- 南会場 緑体育館
- 各会場とも毎週火曜日 16時から

### ◆ジュニアスポーツスクール3・4年生(4月から)

- 北会場 市体育館 毎週水曜日
- 東会場 潮見が丘小学校体育館 毎週水曜日
- 南会場 緑体育館 毎週金曜日
- 各会場とも16時30分から

### ◆ジュニアスポーツスクール5・6年生(4月から)

- 北会場 中央小学校体育館
- 南会場 緑体育館
- 各会場とも毎週木曜日 16時30分から

### ◆親子スポーツ教室(4月から)

- 2歳～4歳児と親
- 緑体育館 毎週火曜日 10時から

近日中に新聞やホームページで募集を始めます。詳しくは、体育協会事務局まで問合せください。

### ◆スポーツパ会員募集!

スポーツ《スポ》で汗をかき、温泉《スパ》で汗を流しませんか。  
皆さんの健康体力保持・増進のお手伝いをします。

総合体育館利用後に温泉「童夢」を利用できるスポーツパ会員になります。

※入会対象は、総合体育館利用者に限ります。

### ◆企業内スポーツのおすすめ!

会社内の福利厚生事業や、コミュニティ活動として、「スポーツ活動」をおすすめします。会場確保や、指導のお手伝いをして、働くみなさんの健康体力の保持、増進を応援します。

トレーニングスクール・スポーツパ会員・企業内スポーツの入会の手続きや問合せは体育協会事務局へ

体育協会のホームページ・メールアドレスが変わりました。

### ホームページアドレス

[www.wakkanai-sports.or.jp](http://www.wakkanai-sports.or.jp)

### メールアドレス

[taikyo@wakkanai-sports.or.jp](mailto:taikyo@wakkanai-sports.or.jp)

たくさんのアクセスをお待ちしております!



## ノースモーキング!

4月1日より市内の体育施設は、館内禁煙といたします。

各施設の屋外に喫煙場所を設けますので、ご協力をお願いします。