



第78号

レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

平成18年12月1日
発行
財団法人 稚内市体育協会
会長 門間 松美
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(財)稚内市体育協会事務局
TEL 28-1111/FAX 28-1112
E-mail:wakanaishitaikyo@car.ocn.ne.jp
URL http://omosiro.souyanet.ne.jp/shitaikyo/



◆日時 12月9日(土)
午後6時30分
から
◆会場 総合体育館



2回にわたって実施する「サッカー講習会」の第1回目は、11月18日(総合体育館) 19日(富士見球技場)に、市内の中、高校生、指導者および、90人を集めて実施しました。
講師には、苫小牧駒沢大学サッカー部監督の古前田充氏(元Jリーグ ベルマーレ平塚監督)と同大学コーチの吉岡康治氏を招き、基本を中心とした実技のほか、「スポーツ豆知識」参照を取り入れたウォーミングアップの方法、さらにパスやシュートのトレーニングでは、フルパワー、フルスピード、フル回転(頭)をモットーにしたトレーニングなどの指導が行われました。
第2回目の講習は次のとおり行いますので、ご希望の方は、国内トップレベルの指導をご観覧下さい。近い将来、稚内からJリーガーが育つ日がくるかも……。

競技力向上研修事業
稚内からJリーガーを!
「サッカー講習会」

総合体育館利用促進事業

〔各コース10人・各コース5,000円(短期集中型は3,000円)〕

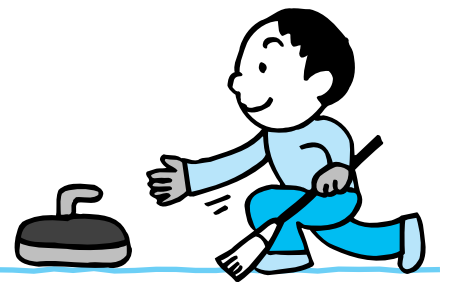
- ◆トレーニングスクール
 - 【ジュニアコース】 小学5年生～中学生
 - 【体力アップコース】 小学5年生～一般
 - 【競技別スキルアップコース】 中学生～一般
 - 【減量&シェイプアップコース】 高校生以上
 - 【生活習慣病予防・改善コース】 一般
 - 【短期集中型コース】 一般
- ◆トレーニング機器の正しい使い方 高校生以上
- ◆AED、CPR講習会 高校生以上
- ◆講師 (財)日本体育施設協会認定トレーニング指導士
(財)稚内市体育協会公認トレーニング指導員
- ◆申込み・問合せ先 体育協会 ☎28-1111



カーリング教室

(定員30人・受講料3,000円)

対象 小学5年生以上
期間 1月16日から(毎週火・木)
時間 19時から
会場 カーリング場



いよいよ冬本番! 冬のスポーツ情報!

ようやくわっかないにもウィンタースポーツの季節がやってきました。
カーリング、スキー、スケートを楽しむ皆さんはこの冬のシーズンが待ち遠しかったことでしょう。
カーリング場は、11月からオープンして各種大会が繰り広げられていますが、スキー場、スケート場はもうすぐオープンです。
これからウィンタースポーツをはじめたい方は、各協会をご紹介しますので、体育協会事務局までお問い合わせ下さい。



市民のスポーツ活動に頼れる指導者!
**(財)稚内市体育協会公認
スポーツ指導員養成講習会**
10月15日から行われた同講習会は、様々な市民のスポーツ活動に伝えられる専門知識をもつ有資格指導者を養成し、公認資格として適切な指導と指導体制を充実させることを目的に昨年度からスタートしました。
今年、6種目に22人が受講し、共通・専門科目合わせて35時間の講義・実技や研究協議の全日程を修了した者は、(財)稚内市体育協会公認指導員として認定されます。

