



第77号

# レッツスポーツ!!

## Let's Sports!!

平成18年9月1日  
発行  
財団法人 稚内市体育協会  
会長 門間 松美  
〒097-0027 稚内市富士見4丁目  
稚内市総合体育館内  
(財)稚内市体育協会事務局  
TEL 28-1111/FAX 28-1112  
E-mail:wakanaishitaikyo@car.ocn.ne.jp  
URL http://omosirosouyanet.ne.jp/shitaikyo/

市民のスポーツ活動に適切な指導！  
**(財)稚内市体育協会公認スポーツ指導員  
養成講習会**

昨年度から行われた同講習会は、多様化する市民のスポーツ活動に対応できる専門的知識をもつ有資格指導者を養成することを目的に開催します。

公認資格は、競技種目の他にジュニアスポーツ・トレーニング・水中運動指導員のコースがあり、共通・専門科目合わせて35時間の講義と、実技や研究協議の全日程を修了した方を(財)稚内市体育協会公認の指導員として認定します。

- ◆期 日 10月15日
- ◆会 場 総合体育館他 体育協会
- ◆問合せ先 体育協会

☎28-1111



### 働くみなさんの健康・体力づくり大作戦！ 企業内スポーツ活動促進事業

会社等の福利厚生事業や、職場でのコミュニティ活動に「スポーツ活動」はいかがですか？

働くみなさんのスポーツ活動のための会場確保や指導のお手伝いを行い、健康体力の保持・増進の応援をいたします。

活動内容その他、お気軽に体育協会までご相談下さい。  
※経費は、実費負担を原則とします。

メニュー例

- 新体力テスト
- ニュースポーツ
- レクリエーションスポーツ
- 各種目スポーツなど

### ハイスピード・ハイレベル！ NNT北海道グループバドミントン教室

7月13日総合体育館ではNNT北海道バドミントン部の古川監督はじめ、男女9人の現役選手による「NNT北海道グループバドミントン教室」が行われ、市内の中学生から一般選手合わせて83人が参加しました。

前半の中学生の部では、基礎的なトレーニングから始まり、細かな実技指導が行われ、後半の高校生と一般の部では、NNT選手対参加者のゲームやNNT選手同士の模範試合が行われるなど、国内トップレベルのスピードや技術にふれることができました。



### 稚内から日本代表へ！ 太極拳講習会

7月22・23日緑体育館で行われた「太極拳講習会」には、市内の太極拳愛好者65人が参加しました。

講師に日本武術太極拳連盟選手強化委員長・同連盟公認A級指導員の谷川大氏を

招き、二日間にわたり基礎動作の実技指導が行われ、参加者は真剣に取り組んでいました。

また、講習の中でも、谷川氏の模範演舞が披露されるなど世界レベルの太極拳にもふれることができました。

いつか、稚内から日本代表選手が育つかも…。



## 体協直営 喫茶・軽食コーナーの愛称決定！ 『HOT!! ほっと!』

6月号レッツスポーツで募集した総合体育館ロビーの喫茶コーナーの愛称は、『HOT!! ほっと!』（熱い・温かいもてなし・ほっと一息）に決まりました。

皆さんに親しまれ、憩いの場としてサービスを第一に運営してまいりますので、お気軽に「HOT!! ほっと!」をご利用下さい。

なお、愛称採用者には、同コーナーの利用券の発送をもって代えさせていただきました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

## この夏の思い出 一生の宝物 友好都市石垣市スポーツ交流 『スポーツ少年団交流受入』

稚内市と友好都市の沖縄県石垣市との相互交流は、今年は受入年度となり8月7日から8月11日までの5日間に互って行われ、石垣市スポーツ少年団に所属する11人のバスケットボール少年団員と引率者4人が稚内市を訪れました。

バスケットボールの交流試合や郷土芸能発表を通して更に友情が育ち、生活交流のホームステイでは、ホストファミリーの新しい家族として過ごすなど、両市の団員たちにとっても、心に残る一生の思い出となり素晴らしい交流になったことでしょう。

