

平成17年度 行事カレンダー

月	行 事 名
4月	・競技別市民大会（3月まで市内体育施設） ・体育協会長杯競技大会（3月まで市内体育施設）
5月	・巡回スポーツ教室（随時～市内体育施設） ・体力テスト指導者派遣（随時～市内体育施設） 
6月	・広報誌「レッツスポーツ」発行 ・市民スポーツ教室（詳細一面参照） ・種目別スポーツ教室（詳細一面参照） 
7月	・友好都市スポーツ交流スポーツ少年団派遣（29日～石垣市） 
8月	・第5回宗谷スポーツフェスタ 【ゲートボール競技】（6日 信金ゲートボール場）、 【バドミントン競技、バレーボール競技、パークゴルフ競技、ソフトテニス競技、ソフトミニバレー競技】（28日 市内体育施設） 
9月	・広報誌「レッツスポーツ」発行 ・体育協会公認スポーツ指導員養成講習会（12月まで総合体育館他）
10月	・体育協会表彰授与及び祝賀会（10日～海員会館） ・競技力向上研修会（上旬～総合体育館）  
12月	・広報誌「レッツスポーツ」発行
3月	・広報誌「レッツスポーツ」発行
【その他の事業】 * 加盟団体競技力向上事業 * スポーツ少年団育成事業 * 加盟団体育成事業 * 体育施設の管理受託	

競技別市民大会開催案内

各競技団体が主催する市民を対象にした大会が、次のとおり開催されます。

職場の仲間や友人を誘ってチームを作ってみみんなで参加しよう!!
詳しくは、体育協会まで ☎28-1111

大会名	期 日	会 場
市民ソフトテニス大会	9月11日	宝来テニス場
市民野球大会	9月24日～25日	大沼球場
市民9人制バレーボール大会	9月19日	総合体育館
市民柔道大会	6月26日	市体育館
3on3バスケットボール市民大会	2月11日	総合体育館
市民水泳大会	9月18日	水夢館
市民バドミントン大会	1月29日	総合体育館
市民フットサル大会	2月5日	総合体育館
市民テニス	9月23日	緑テニス場
市民カーリング大会	3月上旬	カーリング場
市民レガッタ（ボート）大会	7月24日	声間川ボートコース
市民ミニバレー大会	10月9日	市体育館
市民パークゴルフ大会	9月25日	こまどりパークゴルフ場
市民ボウリング大会	2月中旬	朝日ボウル
市民太極拳の集い	3月26日	市体育館

全国大会開催

高松宮賜杯第49回全日本軟式野球大会2部が、今年度は稚内市を主会場に開催されます。

全国から32チームが出場し、地元稚内からアクアボーイズが出場します。地元選手の活躍を是非、応援に行こう!

◆期日 9月9日～12日 ◆会場 大沼球場他

ス ポ ー ツ 豆 知 識

「マラソンの歴史」

マラソン競走の起源は、紀元前490年に第二ペルシア戦争（マラトン戦争）でアテネに襲来したペルシアの侵略軍をアテネの将軍ミルティアデスの下でアテネ軍がマラトンの地で撃退しました。

この勝利を知らせるために一人の兵士が約40キロの道を走ってアテネの城門につき「わが軍勝てり」と告げて息絶えたと伝えられています。

1894年にアテネで第1回近代オリンピック開催の準備を進めていたピエール・ド・クーベルタン男爵にミシェル・ブレアル教授がギリシア史に関係の深いフェイディピデスの悲壮な物語を記念して、オリンピック種目にマラトンの古戦場からアテネの競技場までの長距離走を加えることが提案され、「マラソン競走」と名付けました。

1896年 4月10日に第1回近代オリンピック・アテネ大会のマラソン競走は、5カ国25名の選手によりマラトンからアテネまでの 36.909キロで開催され、第2回パリ大会から第7回アントワープ大会までオリンピックのマラソンコースは距離が一定せず、約40キロ程度で開催されていました。

1920年に国際陸上競技連盟は、距離の統一を検討して正式距離を26マイル385ヤード（42.195キロ）と決定して第8回オリンピック・パリ大会から今日のマラソン競技が行われるようになりました。

〈「ウルトラマラソンの世界」から引用〉

6月号 **ランニングスポーツクイズ**

世界陸上第10回大会が、8月6日から14日までの9日間、ヘルシンキで開催されます。

さて、世界陸上が開催されるヘルシンキは、どこの国かをお答え下さい。

- ① フィンランド
- ② アイスランド
- ③ アイルランド

官製はがきまたは、メールに答え、氏名、住所、年齢、職業と本誌の感想等ご記入の上、6月末日までに富士見4丁目総合体育館内レッツスポーツクイズ係宛ご応募下さい。

正解者の中から抽選で10名の方に記念品を贈呈します。

なお、抽選発表は、正解者に記念品の発送をもってかえさせていただきます。

ニュースポーツ人気ベスト3!



誰でも手軽に楽しめるニュースポーツ!
総合体育館にあるニュースポーツ27種類の人気ベスト3をご紹介します。
使用方法やルール説明を行いますので、お気軽に体育協会までご連絡下さい。

ランキング	名 称	場 所	説 明
人気No.1	キンボール	体 育 館	大きなボールを使い「サーブ」、「レシーブ」を繰り返して得点を競うスポーツ
人気No.2	テニポン	体 育 館	テニスボールよりも大きくて軽いボールを使い、気軽に楽しめるテニスゲーム
人気No.3	クオリティー	どこでも	輪投げをアレンジしたニュースポーツ