



第143号

レッツスポーツ!!

Let's Sports!!

令和5年3月1日発行
一般財団法人
稚内市スポーツ協会
会長 岡谷 繁勝
〒097-0027 稚内市富士見4丁目
稚内市総合体育館内
(一財)稚内市スポーツ協会事務局
TEL28-1111/FAX28-1112
E-mail:taikyo@wakkanai-sports.or.jp
URL http://www.wakkanai-sports.or.jp

令和4年度 友好都市スポーツ交流

稚内市の友好都市である沖縄県石垣市とのスポーツ交流が、今年は市内のミニバスケットボール少年団から12人と引率者や中学生リーダー合わせて17人を石垣市へ派遣しました。

12月25日(日) 稚内市 曇り -3℃
石垣市 晴れ 20℃

楽しみと不安がいっぱい!

天候に恵まれ、稚内空港での出発式を終えていざ出発!! 稚内空港→羽田→那覇と2本の飛行機を乗り継いで今日は那覇市で一泊。



12月26日(月) 稚内市 曇り 2℃
石垣市 曇り 20℃

石垣島に到着!

飛行機で那覇市を出発しやっと石垣市に到着。到着時の石垣島の気温は20℃。稚内との気温差は18℃。午前中は川平湾へ行き南国にきた実感を味わえました! 午後からはやいま村で昼食(八重山そば+じゃーしー)を食べ、見学や創作活動(シーサーの色付け体験)を行いました。その後石垣市役所を訪問して川満副市長や石垣市役所の皆さんからの歓迎を受けて、いよいよ対面式。全員が緊張してほとんど会話がないうままそれぞれの民泊先での生活へ。



12月27日(火) 稚内市 雪 -3℃
石垣市 晴れ 27℃

待ちに待ったバスケットボール交流!

昨日は会話の無かった団員達でしたが、一晩を一緒に過ごして、石垣市役所に集合すると稚内市と石垣市の団員達で楽しそうにお喋りに夢中。午前中は創作活動(貝殻アート)や八重山博物館を見学しました。午後からは待ちに待ったバスケットボール交流! 試合は男女1試合ずつ行い、白熱した試合で好プレーを連発し会場を沸かせました。



12月28日(水) 稚内市 雪 -3℃
石垣市 雨 22℃

またいつか……

石垣市最後の日、石垣空港集合までの時間を使い民泊家庭の家族と各々の石垣観光。竹富島に行ったり、屋外バスケットコートでバスケットボールを行った団員もいました。石垣空港で閉会式を終えて石垣市出発の時にはまたいつか必ず再開する約束を交わす団員も見受けられました。また会いましょう!



12月29日(木) 稚内市 雪 -3℃
石垣市 雨 22℃

全員元気でたっだいま!

那覇→羽田→稚内と乗り継ぎ無事稚内上空へ着いたその頃、天気が急変。離陸が困難になり新千歳空港へと着陸しました。JRで新千歳空港→札幌→旭川→稚内へと移動し無事稚内へ到着。家族、関係者に出迎えられて笑顔になる団員達。来年来る石垣市の人達の為に稚内の良い所をいっぱい探しておこう!

令和5年度市民対象別スポーツ教室

みんなで! 楽しく!! カラダを動かそう!!!

スポーツ協会では「いつでも、どこでも、だれもが、楽しめる豊かな生涯スポーツのまち『わっかない』」をスローガンに市民皆スポーツを目指してスポーツ教室を開催しています。2歳以上の幼児と親を対象にした「親子スポーツ教室」と小学生を対象にした「ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)」の2つの教室があります。スポーツを通して、体を動かすことの楽しさを体験することから始めます。4月中旬から各小学校や地元紙を通じて募集し、活動は5月から来年2月までの期間となります。多くの皆さんの受講をお待ちしております。

令和4年度市民対象別スポーツ教室一覧

区分	会場	活動場所	時間	受講料	
親子スポーツ教室	全域	緑体育館	午前10:30~11:30	3,650円	
ジュニアスポーツスクール	1・2年生	南	緑体育館	午後4:00~5:30	1,300円
		北	市体育館		
		東	東小体育館		
	3・4年生	潮見	潮見小体育館	午後4:30~6:00	
		南	緑体育館		
		北	市体育館		
	5・6年生	合同(南・北・東・潮見)	東小体育館	午後4:30~6:00	
潮見小体育館					
	合同(南・北・東・潮見)	緑体育館	午後4:30~6:00		

※令和5年度の募集については、各会場30人を目安として募集予定ですが、1会場の応募人数により他会場との合同になる場合もあります。

親子スポーツ教室

2歳から4歳までの幼児と親を対象に、いろいろな遊びから「走る」「跳ぶ」「投げる」などの運動を自然に身に付けながら、親子のコミュニケーションを図ります。同じ年代の子ども同士のふれあいや、子育て世代同士の交流の場としてもおすすめです。



【主な活動種目】

ボール遊び、マット運動、フラフープ、風船遊び、フリスビー、玉入れ

ジュニアスポーツスクール(通称:ジュニスポ)

小学生を対象に、運動が苦手な子どもにもスポーツの楽しさを体験できる場をつくることや学校や学年を超えた仲間づくりを目的としています。

1~2年生は運動遊び・伝承遊びを中心に体を動かし、楽しいと思えるような活動を心がけています。

【主な活動種目】

ニュースポーツ、ダンス、キックベース、リレー

3~6年生は色々な種目に挑戦します。スポーツ協会加盟団体などから指導者を派遣し、専門的な指導をしています。

【主な活動種目】

バドミントン、卓球、バスケットボール、カーリング、テニポン、バレーボール、フットサル

