11月　　稚内市総合体育館日程表

日	曜	競技場 午前（9:00～12:00）	競技場 午後A（12:00～16:00）	競技場 午後B（16:00～18:00）	競技場 夜間（18:00～21:00）	体育室 午前（9:00～12:00）	体育室 午後A（12:00～16:00）	体育室 午後B（16:00～18:00）	体育室 夜間（18:00～21:00）
1	日	稚内卓球協会長杯総合選手権卓球大会・中学選抜大会稚内支部予選会			硬式テニス開放	宗谷ダンスプロジェクト			ソフトテニス開放
2	月	休館日				休館日			
3	火	U15フットサル大会宗谷地区予選			祝日休館日（文化の日）	祝日休館日(文化の日)			
4	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ		バスケットボール開放	太極拳チャレンジクラブ			
5	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会	開発ドローン講習会		
6	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		フットサル開放		弓道開放		
7	土				テニポン開放 ソフトテニス開放				硬式テニス開放
8	日	てっぺんカップバレーボール大会			硬式テニス開放				ソフトテニス開放
9	月	休館日				休館日			
10	火	なごやか愛好会 硬式テニス開放		高校女子フットサル	バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
11	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳チャレンジクラブ			
12	木	木曜健康クラブ			バドミントン開放	太極拳愛好会	開発ドローン講習会		
13	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		フットサル開放		弓道開放		
14	土	バレーボール中学高校秋季定期戦大会			テニポン開放 ソフトテニス開放				硬式テニス開放
15	日	道北クラブ連盟バレーボール大会			硬式テニス開放		Mallow Blue		ソフトテニス開放
16	月	休館日				休館日			
17	火	なごやか愛好会 硬式テニス開放			バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
18	水	わかる！働く！未来へつなぐジョブフェア			バスケットボール開放	太極拳チャレンジクラブ			
19	木	宗谷総合振興局商工労働観光課				太極拳愛好会			
20	金	宗谷総合振興局商工労働観光課				金曜健康クラブ	弓道開放		
21	土	サッカー講習会			テニポン開放 ソフトテニス開放		VortexBC		硬式テニス開放
22	日	サッカー講習会			硬式テニス開放		Mallow Blue		ソフトテニス開放
23	月	休館日（勤労感謝の日）				休館日（勤労感謝の日）			
24	火	祝日振替休館日				祝日振替休館日			
25	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ		バスケットボール開放	太極拳チャレンジクラブ			
26	木	木曜健康クラブ			バドミントン開放	太極拳愛好会			
27	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		フットサル開放		弓道開放		
28	土	稚内地区バスケットボール総合選手権大会					VortexBC		硬式テニス開放
29	日	稚内地区バスケットボール総合選手権大会			硬式テニス開放				ソフトテニス開放
30	月	休館日				休館日			

＊　日程が変更になることがありますのでご確認下さい。

稚内市総合体育館　　℡28－1111