

3月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		フットサル開放		弓道開放		
2	土	2023年度平松杯小学生フットサル大会			テニポン開放 ソフトテニス開放				
3	日	全日本U12フットサル宗谷地区予選			硬式テニス開放	アルピナ ガールズ			
4	月	休館日				休館日			
5	火	なごやか愛好会			バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
6	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス		バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
7	木	日本女子体育大学バスケットボール部			バドミントン開放	太極拳愛好会			
8	金	日本女子体育大学バスケットボール部			フットサル開放	金曜健康 クラブ	弓道開放		
9	土	ミニバス名寄稚内留萌地区新人大会				ミニバス名寄稚内留萌地区新人大会			
10	日	ミニバス名寄稚内留萌地区新人大会			硬式テニス開放	運動適正テストII講習会			日本女子
11	月	日本女子体育大学バスケットボール部			休館日	休館日			日本女子
12	火	なごやか愛好会			バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
13	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
14	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
15	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校フットサル	フットサル開放		弓道開放		
16	土	宗谷地区サッカー協会(レディース)				トレーニングセミナー			
17	日	道北4都市対抗団体ソフトテニス大会			硬式テニス開放				
18	月	休館日				休館日			
19	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
20	水	祝日休館日				祝日休館日			
21	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
22	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校フットサル	フットサル開放		弓道開放		
23	土	市長杯争奪バスケットボール大会							
24	日	市長杯争奪バスケットボール大会							
25	月	休館日				休館日			
26	火	なごやか愛好会			バレーボール開放	元気クラブ	弓道開放		
27	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス		バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
28	木	木曜健康クラブ			バドミントン開放	太極拳愛好会			
29	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		フットサル開放		弓道開放		
30	土	硬式テニス開放			テニポン開放 ソフトテニス開放				
31	日	内藤義親杯フットサル選手権大会			硬式テニス開放				

* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。

稚内市総合体育館

TEL28-1111