

11月

## 稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
2	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
3	金	全道 U15 フットサル 宗谷地区予選				祝日夜間休館			
4	土	硬式テニス開放			テニポン開放 ソフトテニス開放				
5	日				硬式テニス開放				
6	月	休館日				休館日			
7	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
8	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
9	木	ジ ョ ブ フ ェ ア 2023			バドミントン開放	太極拳愛好会			
10	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校フットサル	フットサル開放		弓 道 開 放		
11	土	バレーボール中学校秋季定期戦			テニポン開放 ソフトテニス開放				
12	日	第21回てっぺんカップ6人制バレーボール大会				硬式テニス開放			
13	月	休館日				休館日			
14	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
15	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
16	木	木曜健康クラブ	利尻高校バドミントン部	高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
17	金	高校バドミントン新人名寄地区予選大会					弓 道 開 放		
18	土	高校バドミントン新人名寄地区予選大会					ネオフェローズ		
19	日	高校バドミントン新人名寄地区予選大会			硬式テニス開放	スポーツ指導者 研修会			
20	月	休館日				休館日			
21	火	なごやか愛好会			バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
22	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス		バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
23	木	祝日休館日				祝日休館日			
24	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		フットサル開放		弓 道 開 放		
25	土	硬式テニス開放			テニポン開放 ソフトテニス開放				
26	日	稚内地区バスケットボール総合選手権大会			硬式テニス開放				
27	月	休館日				休館日			
28	火	なごやか愛好会			バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
29	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス		バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
30	木	木曜健康クラブ			バドミントン開放	太極拳愛好会			

\* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。  
稚内市総合体育館 TEL28-1111