

10月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	日	第18回スポーツ協会長杯9人制秋季バレーボール大会			ソフトテニス開放				
2	月	休館日				休館日			
3	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
4	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
5	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン部	バドミントン開放	太極拳愛好会			
6	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ		卓 球 開 放		弓 道 開 放		
7	土	北海道高等学校バレーボール選手権稚内地区予選会			テニポン開放				
8	日	第1回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会宗谷管内予選			ソフトテニス開放				
9	月	少年団 SHIPS 交流大会	スポーツの日 ※無料開放※		祝日夜間休館日	スポーツの日※無料開放※			祝日夜間休館日
10	火	祝日振替休館日				祝日振替休館日			
11	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス		バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
12	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン部	バドミントン開放	太極拳愛好会			
13	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ		卓 球 開 放		弓 道 開 放		
14	土				テニポン開放				
15	日	第29回道新杯争奪バスケットボール大会			ソフトテニス開放				
16	月	休館日				休館日			
17	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
18	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス	高校バスケットボール	バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
19	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン部	バドミントン開放	太極拳愛好会			
20	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	中村サークル	卓 球 開 放		弓 道 開 放		
21	土	中村サークル	南中バスケ部		テニポン開放				
22	日				ソフトテニス開放				
23	月	休館日				休館日			
24	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		
25	水	水曜健康クラブ ポ プ ラ	水曜卓金クラブ テ ニ ス		バスケットボール開放	太極拳 チャレンジクラブ			
26	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン部	バドミントン開放	太極拳愛好会			
27	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	中村サークル	卓 球 開 放		弓 道 開 放		
28	土	全道新人北大会稚内地区予選バスケットボール大会				全道新人北大会稚内地区 予選バスケットボール大会			
29	日	全道新人北大会稚内地区予選バスケットボール大会			ソフトテニス開放	全道新人北大会稚内地区 予選バスケットボール大会			
30	月	休館日				休館日			
31	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	バレーボール開放	元気クラブ	弓 道 開 放		

\* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。  
稚内市総合体育館 TEL28-1111