

1月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	日	年 始 休 館 日				年 始 休 館 日			
2	月								
3	火								
4	水								
5	木								
6	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校フットサル 中 村 FC	ミニバレー開放 フットサル開放				
7	土	硬式テニス開放	中 村	FC	テニポン開放 ソフトテニス開放				
8	日	バスケットボールU-15稚内地区チャレンジカップ				バスケットボールU-15 稚内地区チャレンジカップ			
9	月	バスケットボールU-15稚内地区チャレンジカップ			祝 日 休 館 日	アルピナガールズ	祝 日 休 館 日		
10	火	祝 日 振 替 休 館 日				祝 日 振 替 休 館 日			
11	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ		バスケットボール開放	チャレンジクラブ			
12	木	木曜健康クラブ			バドミントン開放	太極拳愛好会			
13	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校フットサル 中 村 FC	ミニバレー開放 フットサル開放				
14	土	北海道高等学校バレーボール新人大会稚内地区予選会			テニポン開放 ソフトテニス開放				
15	日				硬式テニス開放				
16	月	休 館 日				休 館 日			
17	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放				
18	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	バスケットボール開放	チャレンジクラブ			
19	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
20	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校フットサル	ミニバレー開放 フットサル開放				
21	土	第10回渡辺郁夫杯中学フットサル大会			テニポン開放 ソフトテニス開放	第10回渡辺郁夫杯中学フットサル大会			
22	日	稚内インドアオープンテニス大会			硬式テニス開放				
23	月	休 館 日				休 館 日			
24	火	なごやか愛好会			バレーボール開放				
25	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ		バスケットボール開放				
26	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会			
27	金	金曜健康クラブ	卓 金 ク ラ ブ	高校フットサル	ミニバレー開放 フットサル開放				
28	土	全日本U-12フットサル選手権大会北海道予選道北ブロック大会 宗谷地区予選<トレーニング室含む全館貸館>			テニポン開放 ソフトテニス開放	全日本U-12フットサル選手権大会北海道予選道 北ブロック大会宗谷地区予選 <トレーニング室含む全館貸館>			
29	日	稚内大谷高校 サッカー部	稚内高校テニス部		硬式テニス開放				
30	月	休 館 日				休 館 日			
31	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放				

\* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。  
稚内市総合体育館 TEL28-1111