

9月

稚内市総合体育館日程表

| 日 | 曜 | 競 技 場 | | | | 体 育 室 | | | |
|----|---|------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | 午 前 (9:00~12:00) | 午後 A (12:00~16:00) | 午後 B (16:00~18:00) | 夜 間 (18:00~21:00) | 午 前 (9:00~12:00) | 午後A (12:00~16:00) | 午後B (16:00~18:00) | 夜 間 (18:00~21:00) |
| 1 | 木 | 木曜健康クラブ | | | バドミントン開放 | 太極拳愛好会 | | | |
| 2 | 金 | 金曜健康クラブ | 卓金クラブ | | ミニバレー開放 卓球開放 | | 稚内高校バスケットボール部 | | |
| 3 | 土 | U-15稚内地区バスケットボール秋季リーグ | | | テニポン開放 | | | | |
| 4 | 日 | | | | | | アルピナG | | |
| 5 | 月 | | | | バスケットボール開放 | | | | |
| 6 | 火 | なごやか愛好会 | | 高校バレーボール | バレーボール開放 | | | | |
| 7 | 水 | 水曜健康クラブ | 水曜卓金クラブ | 高校バスケットボール | バスケットボール開放 | チャレンジクラブ | | | |
| 8 | 木 | 木曜健康クラブ | | 潮見が丘小学校 | バドミントン開放 | 太極拳愛好会 | | 稚内大谷高校 バドミントン部 | |
| 9 | 金 | 金曜健康クラブ | 卓金クラブ | | ミニバレー開放 卓球開放 | | | | |
| 10 | 土 | ミニバスチャレンジカップ | | | | ミニバスチャレンジカップ | | | |
| 11 | 日 | ミニバスチャレンジカップ | | | | ミニバスチャレンジカップ | | | |
| 12 | 月 | | | | バスケットボール開放 | | | | |
| 13 | 火 | なごやか愛好会 | | | バレーボール開放 | | | | |
| 14 | 水 | 水曜健康クラブ | 水曜卓金クラブ | 高校バスケットボール | バスケットボール開放 | チャレンジクラブ | | 東小学校 | |
| 15 | 木 | 木曜健康クラブ | | 高校バドミントン | バドミントン開放 | 太極拳愛好会 | | | |
| 16 | 金 | 南小宿泊学習 北海道ママさんバレーボール親善大会 | | | | | | | |
| 17 | 土 | 北海道ママさんバレーボール親善大会 | | | テニポン開放 | | | | |
| 18 | 日 | | | | | | アルピナG | | |
| 19 | 月 | | | | バスケットボール開放 | | アルピナG | | |
| 20 | 火 | なごやか愛好会 | | | バレーボール開放 | | | | |
| 21 | 水 | 水曜健康クラブ | 水曜卓金クラブ | | バスケットボール開放 | チャレンジクラブ | | | |
| 22 | 木 | 木曜健康クラブ | | 高校バドミントン | バドミントン開放 | 太極拳愛好会 | | | |
| 23 | 金 | 全国高等学校バスケットボール選手権大会稚内地区予選会 | | | | | | | |
| 24 | 土 | U-15 稚内地区バスケットボール秋季リーグ | | | テニポン開放 | U-15稚内地区バスケットボール秋季リーグ | | | |
| 25 | 日 | 令和4年度(第1回)宗谷新聞社杯中学新人バドミントン大会 | | | | | | | |
| 26 | 月 | | | | バスケットボール開放 | | | | |
| 27 | 火 | なごやか愛好会 | | | バレーボール開放 | | | | |
| 28 | 水 | 水曜健康クラブ | 水曜卓金クラブ | | バスケットボール開放 | チャレンジクラブ | | | |
| 29 | 木 | 木曜健康クラブ | | 高校バドミントン | バドミントン開放 | 太極拳愛好会 | | | |
| 30 | 金 | 金曜健康クラブ | 卓金クラブ | | ミニバレー開放 卓球開放 | | | | |

* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。
稚内市総合体育館 TEL28-1111