

11月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室				
		午 前 (9:00~12:00)	午後 A (12:00~16:00)	午後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	
1	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放					
2	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	バスケットボール開放	チャレンジクラブ				
3	木	全道 U-15 フットサル 宗谷地区予戦 全館貸切※トレーニング室含む				夜間休館	全道U-15フットサル宗谷地区予戦 全館貸切※トレーニング室含む			
4	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校フットサル	ミニバレー開放 フットサル開放		利尻中バド部			
5	土	硬式テニス開放	稚内高校テニス部			テニポン開放 ソフトテニス開放				
6	日		北海道サッカー協会		硬式テニス開放					
7	月	休館日				休館日				
8	火	ジョブフェア			バレーボール開放					
9	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	バスケットボール開放	チャレンジクラブ				
10	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会				
11	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校フットサル	ミニバレー開放 フットサル開放					
12	土	名寄留萌稚内地区全道ミニバス予選				名寄留萌稚内地区全道ミニバス予選				
13	日	名寄留萌稚内地区全道ミニバス予選				名寄留萌稚内地区全道ミニバス予選				
14	月	休館日				休館日				
15	火	なごやか愛好会		高校バレーボール 高校女子フットサル	バレーボール開放					
16	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	バスケットボール開放					
17	木	木曜健康クラブ		中村FC	バドミントン開放	太極拳愛好会				
18	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校フットサル	ミニバレー開放 フットサル開放					
19	土	バレーボール 中学定期戦大会				テニポン開放 ソフトテニス開放	稚内高校バスケ部			
20	日	中村			FC	硬式テニス開放				
21	月	休館日				休館日				
22	火	なごやか愛好会		中村FC	バレーボール開放					
23	水	祝日休館日				祝日休館日				
24	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	バドミントン開放	太極拳愛好会				
25	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ		ミニバレー開放 フットサル開放					
26	土	硬式テニス開放				テニポン開放 ソフトテニス開放	ネオフェローズ			
27	日	稚内地区バスケット総合選手権大会				硬式テニス開放	潮見サッカー少年団			
28	月	休館日				休館日				
29	火	なごやか愛好会			バレーボール開放					
30	水	水曜健康クラブ ポプラテニス	水曜卓金クラブ	サッカー講習会	バスケットボール開放	チャレンジクラブ				

* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。
稚内市総合体育館 TEL28-1111