

10月

稚内市総合体育館日程表

日	曜	競 技 場				体 育 室			
		午 前 (9:00~12:00)	午 後 A (12:00~16:00)	午 後 B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)	午 前 (9:00~12:00)	午後A (12:00~16:00)	午後B (16:00~18:00)	夜 間 (18:00~21:00)
1	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
2	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
3	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
4	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バスケットボール	一般ミニバレー 一般卓球 一般テニポン				金曜健康
5	土	少年野球教室(雨天時)							
6	日	第17回スポーツ協会長杯市民9人制バレーボール大会					アクティブチャイルドプログラム講習会		
7	月	休 館 日							
8	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
9	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
10	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
11	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バドミントン	一般ミニバレー 一般卓球 一般テニポン				金曜健康
12	土	第49回全国高等学校バレーボール選手権大会稚内地区予選会					ネオフェローズ		
13	日	スポーツ協会長杯争奪ソフトテニス大会					JT労組稚内支部ユースネットワーク		
14	月	少年団SHIPS交流大会			夜間休館				夜間休館
15	火	休 館 日							
16	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
17	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
18	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バレーボール	一般ミニバレー 一般卓球				
19	土	道新杯バスケットボール大会							
20	日	道新杯バスケットボール大会							
21	月	休 館 日							
22	火	祝日休館日							
23	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ	扇太極拳		
24	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			
25	金	金曜健康クラブ	卓金クラブ	高校バスケットボール	一般ミニバレー 一般卓球 一般テニポン				
26	土	稚内地区高校バレーボール強化練習							
27	日	稚内市防犯少年剣道大会							
28	月	休 館 日							
29	火	なごやか愛好会		高校バレーボール	一般バレーボール				
30	水	水曜健康クラブ	水曜卓金クラブ	高校バスケットボール	一般バスケットボール	チャレンジクラブ			
31	木	木曜健康クラブ		高校バドミントン	一般バドミントン	太極拳愛好会			

\* 日程が変更になることがありますのでご確認下さい。

稚内市総合体育館 Tel 28-1111